街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂EAST版

発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

8月25日発行 無料
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

グルメの秋を愉しもう。

Gourmet

表紙撮影協力：Camping Kitchen
撮影：阪下ケンジ
ディレクション：前出安洋

この秋スタート

とっておきの プレミアム体験会

スポーツクラブや英会話など…習い事をはじめたいけど、踏み出せない読者の方も多いのではないでしょうか。そこで、読者限定でプレミアム体験会をつくってもらいました。実際の習い事と同じ体験をしてもらうことで、先生やスクールの雰囲気が分かる体験会です。体験会に参加して、自分に合う習い事を探してみませんか。

ボクシング

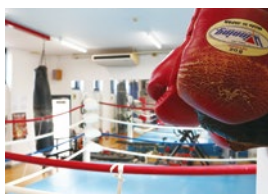
駅近の本格ボクシングジム 気持ちのいいミットの音でストレス発散

気持ちのいいミット打ちの音が響くのは、JR茨木駅から徒歩2分にある今年で14年目を迎えるALEX BOXINGジム。指導スタッフはプロボクサーのオーナーを含め、全員がプロボクサーレベルのため、レベルに合わせて基本的な動作から分かりやすく、安全に指導してくれる。コースもキッズコース、体力UPストレス解消コース、ダイエットコース、選手育成コースと自分の目的に合わせて選べるのも嬉しいところ。体力UPストレス解消コースと、ダイエットコースは40代からの女性に人気。一人ひとりの運動レベルに合わせて有酸素運動・体幹トレーニングメニュー中心のメニューを作っていくので、無理なく体力UPとストレス解消、ダイエット効果を感じることができる。定期的に開催される大会や、会員イベントで友達ができやすいと評判。練習後にはオーナーが経営する焼き肉屋「闘牛屋」で親睦を深められる。女性専用のシャワー室が完備されているのも嬉しいポイント。ぜひ一度体験に行ってみては。

基本的な動作からしっかりと指導。

体幹メニューは身体の安定性を高めながら、ダイエット効果も見込める。

道具は全て貸し出しなので、気軽に通える。

リング、サンドバック、筋トレマシーンと清潔にされている。

会員同士も仲がよく、定期的にイベントを実施している。

PREMIUM

プレミアム体験会メニュー

ダイエットコース
体力UPストレス解消コース

期間 9月30日　料金 1,500円

持物 運動用の服、運動靴、タオル、軍手

※詳しくはお電話を

ALEX BOXING SPORTS GYM FITNESS & SPORTS

〈アレックス〉

茨木市西駅前3-9　ARCHEビル3F

072-621-0067

http://www.alex-gym.jp/

▲詳しくはこちらから

MENU

- 入会金……13,000円
- チケットコース……16,200円（3ヵ月有効、10回券）
- 一般・大学生・高校生（フルタイム利用）……10,800円
- 女性（フルタイム利用）……8,700円
- DAY会員（平日11時〜14時利用）……6,500円
- 小学生・中学生……5,400円（入会金8,700円）

ヨガ

PREMIUM

プレミアム体験会メニュー

① ヨガレッスン体験3回
料金 5,000円
全ヨガメニューが対象

② studio in the lilyプレミアム体験
料金 3,000円
ヨガレッスン1回＋パーソナルトレーニング1回＋よもぎ蒸しorフットケア1回

③ キッズダンスorキッズヨガ体験
料金 1,000円

（10月末まで）

日常を忘れてリフレッシュ体験 美と健康も手に入る充実スタジオ

1周年を迎える複合型トレーニング・リラクゼーションスタジオ。人気の理由は、非日常空間でリフレッシュタイムを満喫できること。話題のエアリアルヨガをはじめ、多彩なヨガレッスンを行うスタジオや、専属トレーナーの指導で"健康美"を目ざせるパーソナルトレーニングジムなどを完備。キレイ磨きが叶う温活アロマ・専門サロンも併設。今回の体験会では、各種ヨガから選べる体験3回プランと、ヨガ・パーソナルジム・よもぎ蒸しorフットケア3つの特別体験を用意。

モーニングヨガ、股関節ヨガ、ピラティスなど目的に合わせたヨガクラスが充実。キッズヨガや親子で一緒に楽しめるクラスも。

ダイエットや理想体型の実現など、各自の目的と状態に合ったトレーニングでボディメイキング。都度、体の状態を測定・記録するため、成果を実感できる!

（左）話題のエアリアルヨガ。初心者も始めやすく、布に包まれている感覚と心地よい浮遊感によるリラックス効果で人気。
（右）週前半は症状別アロマ、後半は温活アロマと各専門サロンが入店。トータルな美容ケアもお任せ!

レンタルスペース完備

「おうち気分でくつろげる」と評判なのがレンタルスペース。キッチンのほか、ダイニングテーブルやTVを備えたラグスペースもあり、子ども連れのママ会や、カジュアルなパーティに最適!料金は1,000〜2,000円／時間。

studio in the lily

〈スタジオ イン ザ リリー〉

高槻市富田町1-12-3 みなとビル3階

営／6時〜22時

ヨガの予約はQR or TEL or メールから

Webはこちら

072-668-4952 studio.in.the.lily@gmail.com

PREMIUM

プレミアム体験会メニュー

① いずれの時間でもコーチの都合とコートが空いていれば1時間のプライベートレッスンが受講可能。

② 追加でトライアルレッスン（通常1,000円）を無料受講可能。

料金 1,500円（税別）

対象 テニス初心者に限る

持物 動きやすい服装、シューズ

期間 9月1日〜10月31日（要予約）

電話予約の際、「シティライフを見た」とスタッフにお伝えください。

初心者でも充実のレッスン内容

テニスガーデン高槻では「はじめてクラス」の段階からダブルスのゲームが出来るようになるために、下記の4つの項目を毎回行っている。

①ストローク/球出し練習の後、コーチとラリー練習
②ボレー練習
③サーブ練習
④ゲーム練習

指導に定評のある、充実のコーチ陣

テニスガーデン高槻のコーチ陣はプレーヤーとして活躍している人も多い。「少しずつレベルアップして試合で勝つ面白さを実感していただきたいですね」。

特典

「シティライフを見た」と、ご入会の方は
入会金・初年度年会費・初月レッスン料が無料!
有名パティシエケーキ券プレゼント（10月末まで）
※特典はいずれも3ヵ月間の継続が条件

テニス

この秋、テニスの面白さが実感できるプライベートレッスンを試してみよう

緑に囲まれた開放的な空間に、屋外、屋内と多数のコートを有するテニスガーデン高槻。今回、シティライフ読者だけを対象に、プライベートレッスンが受けられるプレミアムキャンペーンを実施（9月・10月）。

通常コート代、指名コーチ代込みで1万円近く掛かるレッスンがなんと1,500円（税別）で受けることができるというから驚き。1回では決めかねると言う方にはあと2回、同スクールの通常レッスンを受講できるトライアル体験レッスン通常1,000円（税別）もなんと無料!!で受けられる。同スクールのコーチは、楽しい雰囲気の中、わかりやすく指導してくれるので、初めての方でもテニスの楽しさを存分に満喫できる。お得に試せるこのチャンスを見逃さないで!

テニスガーデン高槻

高槻市奈佐原2-5-1
営／平日：9時〜22時
　　土曜：8時〜22時
　　日曜：8時〜17時
火曜定休
P50台有り（無料）

072-696-4145
http://www.tg-takatsuki.com/

PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

ヨガ+呼吸法 120分

料金 1,000円
期間 9月30日まで
持物 タオル、運動できる服
※レッスン日調整のため、事前問い合わせ必須

高槻で唯一の本格ヨガ 身体と心が安らぐ新習慣を

お香の香りに包まれたこだわりの空間は他のヨガスタジオとは一味違う。本場インドのヨガ学校で国際ライセンスを取得したオーナーが教えるレッスンは、「他のヨガスタジオとは違い、90分が早く感じる」と生徒が口をそろえるほど。「アーサナ」と呼ばれる基本姿勢から、「ディアーナ」と呼ばれる瞑想段階まで身に着けられる。少人数だからこそ、時間をかけて身体と心にしっかり向き合える。高槻で唯一の本格ヨガを体験しよう。

無理のない範囲で体を伸ばしていく。最小限の力で最大限の効果を引き出す。

(左)本場ヨガの基本姿勢。基本から確実に身につく。
(右)歯医者の建物2階にある隠れ家的スタジオ。ヨガマット貸し出し無料で通いやすい。

ヒロセント
問合せは こちらから
高槻市南芥川町
2-12-2F
木・日曜定休
080-1448-8313
info@hiroscent.ne.jp

MENU
- 伝統ヨーガ…………2,500円(90分/1回)
- 回数券4回…………8,000円
- 伝統ヨーガ プライベートレッスン ……7,000円(90分/1回) 26,000円(回数券4回)
- 呼吸法…………1,500円(60分/1回)

PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

パーソナルトレーニング50分(カウンセリング込み)

期間 9月30日まで(時間は応相談)
料金 1,000円(60歳以上は無料)
持物 タオル、運動できる服、靴
定員 20名限定

美しい人はジムに通う 50分特別メニューを体験しよう

2019年中にダイエット成功を目標に掲げている方に朗報!同店は検索ワード「高槻パーソナルトレーニング」で1位に輝く、高槻駅前の好立地にある多くの支持を受けている人気のパーソナルトレーニングジムだ。運動が苦手で通い始めた人が「趣味はトレーニング」と自信を持つまでに。1ヵ月で－5kgも当たり前!良心価格も嬉しい。特別メニューで始めよう!

パーソナルトレーニング
オーダーメイドで一人ひとりにあったトレーニングを提供。『頑張る』ではなく、『楽しむ』パーソナルジム。

(上)運動習慣、食事指導、生活リズムなど的確なアドバイスをくれる。
(下)大部屋でやるプログラムでもしっかりとマンツーマンで指導。
1ヵ月で体重-5kg、ウェスト-7cm目指せます。

スワン高槻 パーソナルトレーニング
高槻市高槻町11-16 第一領家ビル4F
営/9時半～22時
休/毎週日曜
29日・30日・31日(月末5週目)
072-668-6774

フレッツの横に入り口あり

MENU
- パーソナルトレーニング ……30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
- シニア向け健康運動 ………月2回コース2,980円/月5回コース5,980円
- 最速ダイエット通い放題…………9,980円

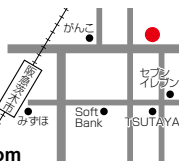
PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

日時 9月10日(火)・9月11日(水)
9月26日(木)・9月27日(金)
各回いずれも
10時半～12時
料金 4,000円(材料費・講習費込)

グリーンのナチュラルな装い 暮らしに馴染むスワッグ作り

阪急茨木市駅からすぐのヴィンテージビルの3Fに佇む小さな雑貨店atelier MinT。雑貨、アクセサリー、フラワーアレンジの販売の他、フラワーアレンジは教室も開催。今回は上質なアーティフィシャルフラワーを使ったグリーンのスワッグ作り。「部屋の白い壁にもぴったり合うユーカリやスタッグホーン等のグリーンと、アジサイの白が映えるナチュラルで飽きのこないスワッグです」とのこと。詳しくは電話、インスタにて。

先生の近藤さんはとっても気さく。簡単に作れるということなので気軽に訪れて。

atelier MinT
〈アトリエミント〉
茨木市末広町3-31
沢田ビル3F
営/平日11時～17時
平日のみ営業
阪急京都線茨木市駅から徒歩5分
080-9759-0418
https://atelier-mint0418.com

インスタグラムもチェック!
PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

期間 9月～11月の間で10回(金・土 13時～16時)
料金 10,000円
内容 都合にあわせて通える特別プラン! 焼成費を含む粘土3,000円相当プレゼント!

好きな時間に、いつでも利用できる 高槻今城にある陶芸クラブ

陶芸に興味はあるけど「難しいかも?」と思っている人におすすめなのがこちらの陶芸クラブ。カリキュラムに縛られず課題はないので自由に作陶ができ、専門スタッフがしっかりサポートもしてくれる。1回の利用時間は9時半～16時と長く、利用料金も安いので通いやすい。体験会に参加すれば、その魅力が分かるはず!

(上)気の合う新たな仲間が見つかるかも!?
(左)世界に一つだけのオリジナル作品を造ろう!

創作陶芸家集団 今城焼窯元 FIELD土香〈フィールド ドカ〉
高槻市氷室町1-15-20
受/10時～17時
072-696-7519

MENU
- 月2回利用コース…………4,000円/月
- 月3回利用コース…………5,000円/月
- 月4回利用コース…………5,700円/月
- ペア会員…………10,000円/月

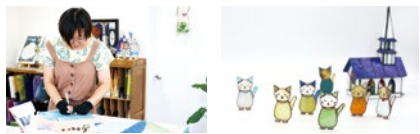
(1人当たり5,000円((月4回を家族2人で利用)
利用時間:9時半～16時
※教室開校日(火・木・金・土)であれば、予約なしで一日たっぷり利用OK

特典
プレミアム体験会に参加後、入会の方は
入会金3,000円が無料に!

PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

時間 13時～16時半(平日のみ、要事前予約)※10月末まで
料金 3,800円(教材費・講習費含む)
内容 通常の体験では作れない星型オーナメントの製作。(約10cm×10cm)

初めての方でも安心 世界に1つだけの作品を作ろう

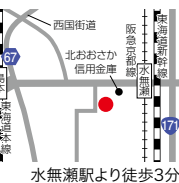
「こういうものが欲しい!こういうものが作りたい!」を叶えてくれる教室。ステンドグラスを楽しむことを大切にし、進み具合や希望に合わせて丁寧に教えてくれるので、初めての方でも安心して製作に取り組める。基本技術を学んだら、オリジナルデザインのアクセサリーなどの小物から写真立てやランプまで色々な作品が製作可能!体験に参加してステンドグラスの魅力を感じてみては。

(左)これまでの経験を活かし基本的な部分から丁寧に教えてくれる。(右)可愛い小物から大きいランプまで幅広く製作できるので長く楽しめる。自分好みの作品を製作しよう。

MENU
- 月2回コース…4,500円
- 月3回コース…6,000円
- 月4回コース…7,500円

午前の部:10時～12時
午後の部:13時半～15時半

特典
プレミアム体験会に参加後、入会の方は**入会金5,000円が無料に!**(10月末まで)

ステンドグラス工房 アトリエ セリザワ
三島郡島本町水無瀬2-2-2
善歯科2階
090-7761-5600
https://www.atelier-serizawa.com/

水無瀬駅より徒歩3分

PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

「ぬか太郎のぬか床教室」

日時
①9月8日(日)15時～ @リストランテコンテ 5,000円
②9月22日(日)11時～ @カフェぽぉ 3,600円
③9月27日(金)16時～ @福嶋屋 3,600円
④9月29日(日)11時～ @ゆずくっきんぐ 6,000円
※各レストランでの食事つき※食事や内容によって料金は違います
予約必須 090-3494-5176まで 詳細はfacebookまたは電話にて
「約2kgのぬか床が出来ます。容器持参してください」

美味しさ楽しさをイチから教わる 有機米ぬかのぬか床教室

元町中央通り商店街で有機無農薬のぬか床で愛情込めて作った漬物を販売している「ぬか太郎」。その美味しさは口コミで広がり各地から買いに訪れる。「自分で漬けたぬか漬けの美味しさをたくさんの人に知って欲しい」と行っているぬか床教室も、大好評。有機米ぬかに、旬のみずみずしい有機野菜を使った美味しいぬか漬けづくりにチャレンジしてみて。

(上)「有機ぬか床は香りの良さが自慢! 季節の有機野菜を使ったぬか床をつくります」
(左)ゆずくっきんぐでの料理一例。ゆずくっきんぐではぬか床教室以外に料理教室付。

【ぬか床教室開催の各場所詳細】
[リストランテコンテ] 三島郡島本町水無瀬2-7-1
[カフェぽぉ] 高槻市東五百住町3-6-24
[福嶋屋] 茨木市上泉町6-29
[ゆずくっきんぐ] 大阪市港区築港2-1-3

昔ながらの無添加漬物店 ぬか太郎
茨木市元町8-17
(元町中央通り商店街内、阪急茨木市駅から徒歩5分)
営/火・水・金・土10時半～17時半
090-3494-5176　ぬか太郎 で検索

キモノでキレイに変身 90分無料レッスンから始めてみよう

着付け

早く、楽に、着くずれしない着付けを学ぼう!

開講から48年、卒業生は20万人と実績豊富な着付けの専門校「京都きもの学院」。着物の着方から帯の結び方など、優しく丁寧に教えてくれ"早く、楽に、着くずれしない"と評判。教室はいずれも駅チカで通いやすく、練習に使う着物や名古屋帯は無料レンタルあり。授業料は全10回・10,000円(税別)とお手頃価格で、今なら60歳以上の方は1,000円オフになる特典も実施中。まずはどんな雰囲気か体験してみたいという方は、「1日90分 手ぶらで無料着付けレッスン」が開催されるので、ぜひ参加してみて!

MENU　9月本科コース

- 期間:週1回、90分の全10回コース
- 時間:朝10時～11時半、昼14時～15時半、夜18時半～20時
- 授業料:【各回90分 全10回】10,000円(税別)

別途テキスト代1,500円(税別)　※2019年9月30日より順次開講

特　典

シティライフ読者限定　9月本科新規入学の方は
①**入学金が免除!**(入学金5,000円)
②さらに、**魔法のエリカラーをプレゼント!**
(①②ともに各教室先着20名限定)
※お問合せ・お申込みは「シティライフを見た」とお電話またはWEBでお伝えください。

1日90分 手ぶらで無料着付けレッスン(要予約)+開講日

教室	無料着付けレッスン	開講日
高槻	9/10(火)、17(火)	10/1(火)
梅田	9/12(木)、19(木)	10/3(木)
新大阪	9/9(月)、16(月祝)	9/30(月)
枚方	9/9(月)、16(月祝)	9/30(月)
桂	9/9(月)、15(日)、16(月祝)、22(日)	9/30(月) 10/6(日)
江坂	9/17(火)	10/1(火)
守口	9/18(水)	10/2(水)
長岡天神	9/18(水)	10/2(水)

※無料着付けレッスンの予約受付は2日前まで。
受付期間を過ぎましたら、電話で問い合わせを。
※上記以外の教室・詳細はWebまたは電話で問い合わせを。

京都きもの学院〈キョウトキモノガクイン〉
受付／9時～19時半　定休／土・日・祝
0120-02-3000　えりのマーク で検索

求人特集特別編

中身を見てみるとよくわかる お仕事体験会&見学会へ行こう!

介護福祉士 看護補助

病院ならではの働きやすさと充実の制度 介護福祉士、看護補助の無料体験会へ

介護福祉士と看護補助のスタッフが130名を超える藍野病院は、資格が無くても始められるように教育や研修の制度が充実している。看護補助スタッフから働き始め、国家資格である介護福祉士になる方も多く、「休日もしっかりとれるので、旅行に行ったり、趣味に没頭でき、リフレッシュしながら長く続けられる」と在職者は語る。まずは、体験セミナーに参加して、介護の仕事に触れてみよう。

こんな職場

ドクターや看護師がすぐそばに居るので、安心して患者さんのケアに集中できる。スタッフ同士も仲が良く、和気あいあいとしている。

体験会

参加無料 昼食付 駐車場有

介護福祉士&看護補助さんの復職・就職体験セミナー

- 開催日:令和元年9月27日(金)
- 場所:藍野病院 本館5F 多目的室
- 参加資格:介護福祉士の有資格者および看護補助業務に興味のある方
- 定員:10名
- 持ち物:筆記用具、動きやすい服装、スニーカー

《体験内容》
【講　義】
職場選びのポイント「医療と介護の総合推進」
【演　習】
衛生的手洗い・シーツ交換・寝衣交換・車椅子移乗
【その他】
ランチミーティング・院内見学(希望者のみ)

《スケジュール》
9時30分～:受付
9時45分～:オリエンテーション
10時～:講義
10時30分～:演習
12時～:ランチミーティング
13時30分～:院内見学(希望者のみ)
13時45分:解散

要予約
セミナー受講中、病院の保育所の一時預かりも利用可。(ただし生後3ヵ月～満6歳児)
※保育は9/13(金)締切

医療法人 恒昭会　藍野病院
茨木市高田町11-18
セミナー参加希望の方は
072-627-9501まで
「セミナー受講希望」とご予約を。
(受付は平日9時～17時)
※セミナー締切は9/25(水)17時
https://www.koshokai.or.jp/aino/

JR「摂津富田」駅北口より無料送迎バスあり。車での来院も可。

＼思い立ったら／

習い事をはじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉

スクール

誰もが虜になる癒し術 新感覚の気持ち良さを是非

今話題のフーレセラピーは足を使って全身をほぐす、新感覚の美容健康法。手の3～4倍の力が足の広い面から伝わるので、優しく身体の芯までほぐされて短時間で全身がスッキリする。踏まれているとは思えない心地良さで思わず眠ってしまい、一度の体験でリピーターになる人も多いこの技術。また、こり固まった筋肉を緩めて肩こりや腰痛にも効果的と、身体に嬉しい効果もいっぱい!溜まった疲れを癒し、残暑に負けない身体づくりをフーレセラピーでぜひ。

(上)これまでに受けた事の無い新感覚の気持ちよさ。まずは体験してみて!

(左)ふくらはぎマイナス1～2センチも夢じゃない!効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

フーレセラピーアカデミー
大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付／9時～18時
0120-3229-20
フーレ で検索

資料請求・予約・問い合わせはコチラ!

フーレセラピー無料トライアル
【日程】9/16(月祝)・17(火)・18(水)・19(木)
10/6(日)・7(月)・8(火)・9(水)
【時間】10時～、13時～、16時～、19時～(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)
※スクールはいつでも入校可

ボーカル教室

「上手に歌える」って気持ちいい まずは30分無料体験レッスンへ

(上)明るく気さくな先生達が教えてくれるので、とっても和やかな雰囲気!

(左)独学では学べないボイストレーニングのテクニックも教えてくれる。

阪急高槻市駅すぐにあるUSボーカル教室は、経験豊富なプロインストラクターによる実践的かつ効果的なレッスンが好評。発声の基礎から豊かな表現力まで親切丁寧に教えてくれるので上達が早く、効果が実感できるので通うのが楽しくなってくるという。"音痴を治したい"、"人前で歌うのが恥ずかしい"という方だけでなく、本気でプロを目指す方も多く通っている。全国で10,000人以上の方々が通う実績も魅力的。教室の雰囲気を見てから考えたいという方には、自分の好きな曲で練習できる30分の無料体験があるので、ぜひ参加してみよう!

ビックリするほど上手くなると評判! まずは30分のボーカル無料体験へ!
30分無料体験レッスンを随時開催中。
お申込みは下記QRより、どうぞ。

MENU
- グループレッスン(2～3名) 月謝:8,640円(4回)
- 個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)

30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより

特　典
「シティライフを見た」で
- 初月謝**3,000円引き**

上記コース料金より割引(9月28日まで)

USボーカル教室 高槻校
〈ユーエスボーカルキョウシツ〉
高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受／10時～20時
0120-1692-88
USボーカル 高槻 で検索

▲お申込みはコチラ

CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先／FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●8月号の答え エノコログサ

ノーマルクロス

誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。
(作・あさみ順子)

解答

A	B	C	D	E	F

タテのキー

1 二百十日あたりにやってくるとされる「目」のある嵐
2 行水や洗濯に使う。佐渡では船としても使われる
3 鶴岡八幡宮で暗殺された源○○○○
4 子を持って知る○○の恩
6 ハロウィーン、シンデレラといえばこの野菜
8 立秋前は暑中見舞い、立秋後は○○○○見舞い
11 秘して言わないこと。○○○権
13 土佐の一本釣り、サザエさんの弟
15 筆を選ばないが筆を誤ることもある
16 試しに食べるのは試食、試しに飲むのは
17 ロクサーヌに恋をした鼻の大きい○○○・ド・ベルジュラック
18 ぷるんつるんとした菓子
20 切れるとパンツが落下する

ヨコのキー

1 春の女神は佐保姫、秋の女神は○○○姫
3 しめて良し、塩焼きもみそ煮もうまい青魚
5 玉詰め瓶に入った清涼飲料。レモネードが名前の由来
6 布団の上からつり下げる虫よけの網
7 家にいません
9 ヤゴの成虫
10 やるだけやったら天に任せよう
11 川上からドンブラコと流れてきたフルーツ
12 ⇔地上
14 日本の四大島で一番小さいのは
16 T、Y、ポロ、カッター、パパ
17 10月から10%に
19 ニュートンや白雪姫にゆかりの果物
21 北欧の国
22 模様がない○○の布

楽しく学んで、しっかり身につく

Kids English

親子で楽しく英語の絵本の読み聞かせ そこから始まる「早期バイリンガル教育」

「私は英語が喋れないから、わが子には話せるようになってほしい」と、願っているママたちは多い。そのためには、まずは英語を好きになってもらうことがいちばん、と話すのは早期バイリンガル教育に力を入れている英語教育者の羽織愛さん。おすすめの方法を伺いました。

この方に聞きました

profile
羽織 愛さん
SUNNY BUNNY Language Education（株）代表取締役社長
小学生の頃に「英語の先生になりたい」と思い、英語教育の道へ。2歳から始めた英語の絵本読みを通して、バイリンガルになった羽織さんの娘さんは今年14歳。日本語でも英語でも変わりなくコミュニケーションをとり、2言語で知識を得ているという。

英語はやはり、早期教育で始め、毎日続けることが一番のルール

英語と日本語は、他の言語と比べて言語的に距離があるので、習得するのが難しいと言われています。それだけに、母国語がしっかり身についた後より言葉を覚え始める2歳〜4歳くらいから、英語にふれていくのが理想です。

子どもをバイリンガルに育てるためには、起きてから寝るまでに2言語を使うことが大切です。日本語だけでも、英語だけでもいけません。両方を使うことを日常化しましょう。それを1年で365日、取り組むことが、一番のルールです。毎日続けるためには、難しくしすぎないことが大切なので、まずは、毎晩、英語の絵本を読むことから始めましょう。〝楽しく、温かな雰囲気で読む〟ということだけを忘れないで、親子で楽しく英語の世界に入っていきましょう。

よく、「書く」「読む」も大事だと言われていますが、この2歳〜4歳頃は、「聞く」「話す」に重点を置いて、英語を学んでいくのがおすすめです。単語を覚えるために書いたりするのは、幼い子どもにとっては苦痛なことが多く、うまくできないと、自己肯定感を低くしてしまうことにもなります。お子さんが自ら楽しんで書くのは構わないのですが、無理やりやらせる必要はなく、小学生になってからでも遅くはありません。それよりも耳の良い幼いうちに良質の英語絵本をお母さんの愛情たっぷりの声で、毎日読んであげることがいちばんの英語との出会いだと思います。

加えて、教育理念のある英会話スクールと、人間的に尊敬できる先生のもとで学ぶことも大切です。英語はコミュニケーションツールなので、子育ても人間力を大切にして、思いやりのある子に、そして社会を良くしようという気持ちの上で、英語が話せれば、その英語力を生かして、人生を切り拓いていけることでしょう。

〜こんなふうに楽しくステップアップ〜

レベル1　毎日5分、英語の絵本を読む

【ポイント】（始めどき：2歳〜4歳くらい）
- ●英語圏で作られた絵本を選ぶ
- ●読んでいる間はイングリッシュオンリーで
- ●必ず、毎日続ける（ここが重要です）

ママの絵本読みを通して、グングンと英語をインプットできるようになっていきます。

レベル2　絵本を読みながら、簡単な質問をする

【ポイント】（始めどき：2歳〜6歳くらい）
- ●英語の絵本読みを通じて、短い単語を覚えるなど、ママが話す英語を理解し、少しずつ真似できるようになった頃にスタート。
- ●質問をして、子どもに「聞く」だけでなく「話す」機会を作ってあげることが重要。

レベル3　日常の場面で英語で話してみる

【ポイント】（始めどき：3歳〜8歳くらい）
取り組む時期としての理想は、簡単な英語の質問に英語で答えられるなど、英語のアウトプットが自然にできるようになった時。お子さんの発話を促す会話をしましょう。

さらに詳しい方法を知りたい方におすすめの1冊

Books

『1日5分からの英語で子育て』

著：羽織 愛、山移 玲
定価 1,728円（CD付き） 出版：すばる舎
Amazon、楽天ブックスなどで購入可能
英語指導のプロである2人ならではの、実践のフレーズも豊富にあり、初心者ママでも楽しく始められる工夫やアドバイスが満載。

■ 取材協力
SUNNY BUNNY Language Education（株）
https://sunnybunnyinfo.com

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

習いごとと両立できる
民間学童保育

子どもたちが安心して過ごせるおうちのような空間をめざして

公立の学童保育は、時間的な制約があり、仕事の忙しい保護者にとっては様々な面で負担に感じることも多い。そんな中、注目を集めているのが民間の学童保育。子どもたちとの信頼関係を大切にする「さくらキッズハウス」の村中代表に話を伺った。

— この方に伺いました —
さくらキッズハウス 代表　村中さん
長年、幼稚園勤務のキャリアを持ち、自身も子育て中。子どもの様子を見守り、気になったことは保護者にもアドバイスをしてくれる頼れる存在。

楽しいイベントもいろいろ計画中

子どもたちとの信頼関係を何よりも大切にしたい
安心して過ごせる楽しい居場所

——— もうひとつの家、さくらキッズハウス

習いごとにも通える うれしい送迎付き

働く親にとって、子どもの放課後の過ごし方は悩みのタネ。「仕事が忙しくてお迎えに間に合わない」「習いごとに通わせたいが難しい」等々。昨年茨木に開設した『さくらキッズハウス』は、そういった保護者のニーズに応えてくれる茨木市認可届出済みの民間学童保育だ。「学校へのお迎えはもちろん、それぞれの習いごとへの送迎も行っています。公文式やサッカー、走り方教室、英会話スクールなど平日でないと通えないところが多いので喜ばれています」と村中代表。

だが、なによりも大切にしているのが、子どもの気持ちに寄り添った保育だ。「学校から帰ってきたら、まずみんなでおやつを食べて、ホッとひと息。宿題を済ませ、遊びや習いごとへ。みんなでリラックスした楽しい時間を過ごします。近くの中条体育館へ行ってトランポリンなどをしたり、長期休みにはバーベキューへ出かけて楽しい時間を過ごします。そういった中で子どもたちの表情を見て、何か悩んでいるのかな？と感じた時はさりげなく声をかけて想いを引き出すようにしています」と村中代表。

スタッフは放課後児童支援員、保育士、幼稚園教諭、小学校教諭の資格を持ったプロフェッショナル。子育ての悩みも相談できるので、保護者にとっても心強い。また、保育時間も下校時から20時（最大22時）まで預かり、自宅付近まで送り届けてくれるので、急な残業の時でも安心。個別の相談見学会が行われるので、興味のある方は、参加してみては。

自分とは違う小学校の子がほとんどだが、みんなとっても仲良し。送迎バスに乗ってみんなで大きな公園に行ったり、バーベキューに出かけたり、楽しい時間を過ごすなかで、人間関係を作っていく。

体育館で遊べるトランポリンはみんな大好き。様々なイベントも子どもたちとスタッフだけで行うので、保護者の負担となるような、保護者会や付き添いなどが無いのも魅力。

キレイな保育室で、みんなで楽しいおやつの時間。常に笑い声が響く明るい雰囲気だ。9月からは週に1回、ネイティブの先生が来て、英語に親しむ時間も作られる予定。

施設内ではそろばんと習字の教室も開催。希望するお子さんは別途費用で習うこともできる。

［取材協力］

民間学童保育施設
さくらキッズハウス
茨木市小川町8-22-2F
072-646-5552
https://www.sakura-kh.fami-yell.co.jp/

見学随時受付中! ホームページの問合せフォームから予約を

来年度生募集中!（新1年生～4年生）
個別相談見学会（要予約）
令和元年 ①9月7日（土） ②9月8日（日） ③9月28日（土） ④9月29日（日）
10時～17時の間でご予約を。各30分程度
※必ず、保護者様とお子様でご参加ください。
※平日など他日程も対応可。電話にてご予約を。
保育料/週5日24,000円～、週1日16,000円～ 一時預かりも有り　※料金は税別

フォトスタジオ

まだ間に合う振袖・七五三 おでかけ&スタジオレンタル予約受付中

振袖・七五三レンタルは駅近便利な同店へ。振袖・七五三の写真だけのレンタルや持込みの方もご希望の日に前撮りOK! 日にちが決まれば早めにご予約を! 成人式の衣装はHPで確認でき、振袖レンタルは小物等全てがセットで付いて、とってもお得。スタジオ内で持込のカメラやビデオ撮影がOKなのは当店だけ?! 卒業袴の展示は12月6日～です。

振袖レンタル(フルセット)
- ●お出かけ用(外出OK)40,000円～
- ●スタジオ内(外出NG)10,000円
- ●美容&着付12,000円

七五三レンタル
- ●貸衣裳(お詣りOK)5,000円～
- ●10月までの前撮りで美容着付(2,000円より)が半額!

撮影料金　詳しくはHPで
- ●アルバムメニュー8,000円～
撮影画像のデータがCD-Rとセットになった新登場のアルバム「エトワール」も大好評。※価格は全て税別

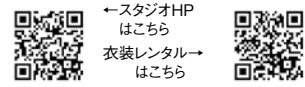
卒業袴レンタルの展示会日程 12/6～12/24で開催します。

アートSTUDIOタカハシ

高槻市富田町1-16-11
セピアコート11-1F
営／10時～18時
水曜休　P有り
072-696-7537

←スタジオHPはこちら
衣装レンタル→はこちら

English学童

本場仕込みの教育スタイル 楽しいから身に付く確かな英語力

床は一面人口芝。講師との距離も近く、楽しみながら英語が学べる。

3歳から12歳まで通える英語学童。単語や文法は毎日内容の違う体験型アクティビティや、独自のゲームを通して学ぶので、「英語＝楽しいこと」となり、自然と身に付くようになる。教育上必要となる英語力と同時に、日常的な会話で、意見や気持ちをしっかり英語で伝えられるコミュニケーション能力が身につくと評判。ゲーム以外の時はレベル別にレッスンを行うので、着実に力がつく。体験レッスンに行ってみよう!

毎日違う内容のアクティビティを実施

入会体験会開催中
日時:毎週土曜日　13時～14時
対象:3歳～12歳
参加費無料
途中入退出自由

↑お問合せ、詳細はこちらから

English学童 Fox X GLOBAL
〈フォックスグローバル〉
茨木市新中条町8-18
営／11時～19時
072-648-5339
http://www.foxx-global.com

MENU
- 入会金:15,000円
- コース
Creative kids(3歳～5歳の幼児対象14時半～17時)
Adventure(6歳～12歳の小学生対象14時半～19時)
- 月謝
Creative kids ……… 11,980円～
Adventure Dreams Come True …… 19,800円～

特典
「シティライフを見た」で
- 入会金無料&初月の月謝50%OFF
(9月末まで)

一斉＋個別指導 学習塾

国語が出来れば、おのずと点数アップ 全ての勉強は「文章読解力」で決まる

丸暗記のパターン勉強が通用しなくなっていることは、みなさんご存知でしょう。2020年の教育改革によって、あらゆる教科で文章読解力や思考力が問われるようになると、その傾向は余計に加速していく。文章読解力を高める為には単純に本を沢山読めば良いというわけではなく、語彙力を高めることが重要。多くの学校では語彙力を高めるアプローチまで時間が回せず、国語の勉強時間が圧倒的に不足しているのが現状です。しかし語彙力がない子に文章をいくら読ませても読解力は上がらないのが事実です」と、め塾の長島さん。それでは、どうすれば語彙力をアップできるのか?その答えは、お問い合わせを。

め塾の「ことばの学校」はここがスゴイ!
- ●語彙力がアップする
- ●文章読解力がアップする
- ●記述問題が書けるようになる
- ●本を読むスピードがアップする

自分で勉強できるように指導する学習塾
め塾

茨木市舟木町2-1
シャトー黒田211
ビジョンメガネさん2F
営／14時～22時
072-632-7773
http://www.mejuku.com

入塾説明会は9/7(土) 9/14(土) 各日14時半～15時15分です。参加は無料です。電話にてご予約を。大手に通っているけど結果が出ていない方、お待ちしています!

め塾 長島宏明 先生

学習机専門店

増税前、お得に購入できるラストチャンス '20年新型デスク先行セール開催

1年で最も安く学習机が手に入るシーズン到来!賢くお得に学習机を購入するなら、増税前の今がラストチャンス!学習机は、子どもにとって初めてのプライベートスペース。本を読んだり、絵を描いたり、整理整頓したり…と勉強以外の生活習慣を身につける役目もある。関西最大級の品揃えの同店では、コイズミ、イトーキなど各メーカーから、2020年の新型をぞくぞく入荷中。先行セールを実施しているので、増税前がお得に買えるタイミング!さらに、2019年度旧型処分セールも開催中。新旧100台以上の中から、お気に入りを見つけよう。

デスクランドのお得ポイント
- ・デスク購入でコイズミ製回転イスプレゼント ※一部対象外あり
- ・無料学習イスが不要の場合、7,000円または5,000円引き
- ・デスクマット無料
- ・設置送料無料

専門スタッフが組み立てまで責任を持って対応!

デスクランド
豊中市原田中1-9-1
営/10時~19時
金曜定休 Pあり
0120-49-1780
カーナビには下記の番号を入力
06-6852-1780

キッズスペースもあるので、お子さん連れもゆっくり選べて嬉しい。

プログラミング

将来に役立つ力をつける パズル×ロボット×プログラミング

これからの未来を生き抜くために必要となるICT脳力。同教室では6つの力を楽しく身に付ける為に、「パズル×ロボット×プログラミング」の3種類のカリキュラムが用意されている。子どもたちのやる気を引き出し、飽き性な子や勉強が苦手な子も夢中になると好評だ。パソコン基礎、タイピングなどパソコンに不慣れな子どもたち向けのコースもあり安心。この機会にぜひ通わせてみては。

都合の良い日時に受講でき、体調を崩して欠席しても別の日に受講OK。週1回ペースでの受講が出来るようにスケジュールを考えてくれるので安心して通える。

6つの力が身につくカリキュラム
- ・パズル→図形空間認識力・集中力
  ルールは簡単だけど、なかなか解けない問題に算数ブロックを使って、図形や立体をイメージする力をトレーニング。
- ・ロボット→創造力・表現力
  ブロックにモーターやギヤを組み合わせて、ロボットの動きや仕組みを学び、自分だけのオリジナルロボットを作成。
- ・プログラミング→論理的思考力・問題解決力
  パソコンが初めての子もわかりやすい学習ソフトを使い、ロボットにセンサーやLEDを組み込み、プログラミング制御を学ぶ。

こどもICT教室ホエール
茨木市東奈良3丁目16-36
もりかずマンション南茨木2F
営/9時~20時
日曜・月曜定休
072-638-6367
http://whalemi.jimdo.com

MENU
- 入会金……10,800円
- タイピング受講料(45分・※受講日は要相談)……5,400円/月
- プログラミング関連受講料(60分・受講日は要相談)…10,800円/月~

特典
「シティライフを見た」と体験会後の入会で入会金無料!(9月末まで)

9/16[月・祝] 10:00–17:00
万博記念公園 西地区
テニスガーデン フットサルクラブ
※荒天中止

6つのゲームを回りスタンプを集めると縁日券プレゼント!
わなげやスーパーボールすくいなど

キャラクターショー

仮面ライダーゼロワン ショー

観覧無料
①11時半~
②15時~
※ステージ終了後 写真撮影会を実施
©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

スポーツで楽しもう!
テニスやフットサルを体験!
初めての方も大歓迎 [対象年齢 4歳~]

プレイ&ステイ TENNIS

テニスを初めてするお子様大歓迎!テニスの楽しさを体験しよう!
10時~15時 [対象年齢 4歳~]
他にも楽しいゲームをご用意。

的を射抜け!キックターゲット FUTSAL

キックでターゲットを狙おう!何球入れることができるかな?
10時~15時 [対象年齢 4歳~]

ほかにもイベント盛りだくさん!
- ターゲットを狙え!サーブ対決!
- 何回できるかな?ボール転がしラリー!
- すべてかわせ!コーンドリブル!
- 何回できるか?ボール転がしパス!
- 何球返せるか!?永遠球出し!
- みんなでバトル!テニス対決!
- テニスコート無料開放!
- 挑戦!親子フットサル!
- 無料感謝祭!フットサル大会!
- フットサルを始めたい方必見!無料個人フットサル!
- ブースコーナー

14日・15日もイベント開催!
〈テニス無料体験レッスン〉
- キッズ・ジュニア…4歳~小学6年生
- 一般…中学生以上の未経験者~

❶9時30分~10時50分
❷11時20分~12時40分
❸13時30分~14時50分
❹15時20分~16時40分

秋の入会キャンペーン
9/1[日]~11/30[土]
❶入校金無料
❷レッスン料1ヵ月分無料

詳しくはお電話またはHPにて
万博テニスガーデン
TEL.06-6877-3449

詳しくは右のQRコードからHPへアクセス

西第一駐車場入ってすぐ
吹田市千里万博公園11-1

広々とした事務所で、集中して就労に向けた準備ができる。

グループワークや面談は笑い声が絶えない。

“自立・働く”を支援する

様々な理由で“自立・働く”ことが難しい方へ。
個々人のペースを大切に、貴方をサポートしてくれる事業所を紹介します。

通所者の声

趣向を凝らしたグループワークなどで、人と話する事が怖くなくなりました。一緒に励ましあえる仲間や、支えてくれるスタッフさんのお陰で前向きに就職活動することが出来ました。
（Kさん・通所歴8か月・30代）

事業所へ通って生活リズムが整いました。グループワークを通してスタッフさんや他の利用者さんとコミュニケーションをとる訓練ができて、自分の糧になりました。また資格の取得などで少しずつ自信がつき自立して就労に取り組めるようになりました。
（Tさん・通所歴1年11か月・40代）

ラ・レコルト茨木

茨木市永代町8-8 国里205
受／9時～17時
072-626-2600
ibaraki@larecolte.co.jp

ラ・レコルト枚方

枚方市大垣内町2-8-22
シンエービル2F
072-861-5101
hirakata@larecolte.co.jp

就労移行

自分のペースで仕事へ向けた準備ができる場所 一人ひとりに合わせた充実のサポート体制

「人と話をするのが苦手で仕事が続かない」「いつも仕事を頑張りすぎてすぐに疲れてしまう」「精神的疾患があると診断され、専門の方のサポートが受けたい」今ある悩みから一歩を踏み出したい方の強い味方になってくれるのが、同事業所。

ラ・レコルトはフランス語で「実り」を意味し、生活リズムを整えることから、グループワークや資格勉強、施設内イベントの運営を通してコミュニケーション能力や就職に必要なスキルを身につけられる。決まったカリキュラムを作らず、細かいサポートをしてくれる。

ジョブコーチや心理カウンセラーの資格を持ったスタッフが常駐しているから、いつでも気軽に相談できる。どちらの事業所もアクセス抜群のところにあるので、まずはご相談のために訪れてみては。

［対　象］18歳以上でお住いの市町村から利用決定を受けた方
［期　間］2年間　［利用料］自己負担なし
交通費、資格受験料サポート（条件あり）

就労移行支援事務所
ラ・レコルト茨木
サービス管理責任者
久井 未夢 さん

介護福祉士として福祉の経験を積む中で、もっと人生のターニングポイントでの支援がしたいと思い、就労支援の道へ。通われている方全員の方の情報を把握し、適した職業に就けるようにサポートを徹底しています。もっと多くの人に支援を届けたいと思っています。

（上）様々な形式のワークを行い、力をつける。
（左）求められることの多いパソコンの力をマンツーマンでしっかり指導。

就労移行支援
就労定着支援
就労継続支援B型

医療を背景にした手厚いサポートで安心して通える

医療法人が運営していることで、多方面から注目されている同事業所。通所者の主体性を大切にし、しっかり働くための力を付けられるように様々な国家資格を持つ医療専門スタッフがサポートしている。継続支援B型から定着支援まで行っているため、始めの一歩から就職後までサポートを受けることができて安心。

医療法人 清風会
就労支援センター onwArk
〈オンワーク〉
茨木市総持寺1-4-1
茨木病院内
072-621-7318
https://www.seifukai.org/support/onwark.html

病院内のカフェで接客・パン製造の実務経験を積める。

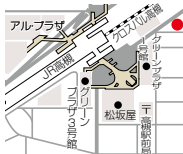
就労移行支援

働き続けるために大切なチカラをトータルに育む

就労移行支援事業を行う「はな」では、「働き続ける」を最も重視して、多様な訓練プログラムの実施。その特色は、作業やビジネスのスキルだけでなく、社会で求められるマナーやコミュニケーション力といった「人間力」を磨くカリキュラム。わからないことも「しっかり聞く」「SOSのサインを出す」という伝え方の訓練も含め、社会人としてのベース、マインドなど「働くチカラ」を総合的に育む。

（上）模擬面接や面接対策といった、就職に向けた充実の実践トレーニングを実施。反復することで身につけることができる。
（左）スタッフが全力でサポート。「働く側と就職先の雇用側、両方をフォローし、働く環境づくりにも力を入れています」

支援センターはな

高槻市高槻町4-3
高槻サタリービル4F（受付）
受／9時～18時
072-668-1511
Email:fukushi@jp-hana.com
https://hana.springs-h.jp/fukushi/

「働き続けられる」を目標に

最終目標は「就職すること」ではなく、「働き続けられること」。働く先にある幸せをつかむため、スキルアップだけで終わらない人間関係を円滑に保てるような訓練もそろっている。

From CityLife

こども食堂を広げよう
～6/30（日）実施　ファミマこども食堂（吹田栄通り商店会店）～

［ 取材・文 ］編集部 木下

今回は6月30日(日)に大阪で初めて開催した「ファミマこども食堂」について、吹田栄通り商店会店の堀西店長、(株)ファミリーマート吹田営業所の荻野さんに話を伺った。ファミマこども食堂は、地域の子どもたちと保護者を対象に「参加者みんなで一緒に楽しく食事ができる場所」と「地域交流の機会」を提供し、地域活性化を応援する取り組み。地域や商店会との連携が強く、2Fに37席のイートインスペースがある、吹田栄通り商店会店が大阪で最初の実施店に。同店は「商店会の活性化に貢献したい」とこれまでも子ども向けの「お笑い教室」を開催するなど、地域交流に注力してきた。

当日は子ども18名、保護者11名が参加。ポスター掲示やチラシ配布、商店会SNSなどで告知。参加は事前申込みが必要で、申込用紙に連絡先やアレルギーの有無など記載、食事のメニューは3つから選択。「最初、参加者が集まらず不安でしたが、締切直前に申込みが一気に増えて安心しました」と堀西店長。店員と同じユニホームを着ての仕事体験や写真撮影など行われ、参加した子どもから「大きくなったらここで働きたい！」という声も。

「地域の人に愛されるため、交流の場として地域に根ざした場所にしていきたい。今後も定期的に開催できれば」と荻野さん。8月25日(日)に同店、31日(土)に吹田豊津町店で開催が決定。開催予定店舗には募集ポスターや申込用紙が設置される。

シネマ情報

CityLifeシネマ担当（デコジュン&nanako）が選んだおすすめ作品をご紹介。

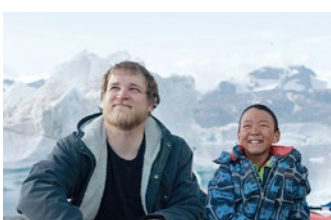
ガーンジー島の読書会の秘密

8/30(金)公開
大阪ステーションシティシネマ
推薦者：デコジュン

第二次世界大戦直後のイギリス。ガーンジー島の読書会に興味を持った作家のジュリエットは、本が心をつないだことに魅了され取材のため島を訪れる。しかし、創設者の姿は無く、メンバーたちは何かを隠している。すべての謎が解けた時、幸せな気持ちで満たされるだろう。

監督：マイク・ニューウェル
出演：リリー・ジェームズ、ミキール・ハースマン、グレン・パウエル、ジェシカ・ブラウン・フィンドレイ

北の果ての小さな村で

8月30日（金）公開
シネ・リーブル梅田ほか
チケットプレゼント 2組4名様
推薦者：nanako

広大な雪原にカラフルな家が点在するグリーンランド東部の人口80人の村。犬ゾリで移動し、狩猟をし、厳しい自然とともに生きている。デンマークから赴任した青年教師が言語も違うこの地で、いかに交流をしていくのか。すべて本人が演じるドキュフィクションと圧倒される自然に魅き込まれる。

監督：撮影：脚本：サミュエル・コラルデ
出演：アンダース・ヴィーデゴー、アサー・ボアセン、チニツキラーク村の人々

鑑賞券をプレゼント ペア2組

■応募方法（はがきのみの応募とさせていただきます）
はがきに、〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001　大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ『北の果ての小さな村で鑑賞招待券プレゼント係』まで　締切：9月5日（はがきは必着）
※個人情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせて頂きます。

子どもは地球の宝物 教育は社会の力です

敬愛グループが目指す心の教育

子ども達にとって大切なものは「温かい愛情」と「豊かな環境」

甘えたい時に甘えさせてあげる
抱いて欲しい時に抱いてあげる
求めた時に応えてあげる

そのことが「非認知能力」を育てます

幼い頃は、心の育ちを一番に考えることが大切です。「意欲」・「感情や欲望をコントロールする力」、「他人とうまく関わる力」、このような力は「非認知能力」といわれ、乳幼児期に培われ、後々社会で成功する力や犯罪を少なくすることにもつながります。これらは、こどもをとりまく環境(家庭・幼稚園・保育園・地域)等より身近な人から大きな影響を受けます。

敬愛幼稚園・保育園では…

子どもたちの非認知能力が育つよう
- 受け入れてあげる
- 認めてあげる
- 共感してあげるを心がけています

子どもたちが楽しい園生活を過ごせるよう
- 興味のある保育活動
- 子ども主体の行事
- みんなで作る行事を大切にしています

幼稚園 NURSERY SCHOOL

郡山敬愛幼稚園

子ども達の「自主性」や「自発性」、「創造力」と「協調性」を遊びの中から育てています。「絵画造形遊び」では、創造力と協調性を、「かず・ことば遊び」では、ピアジェ博士の発達理論に基づいた活動で「考える力」を養います。「クリエイティブ・ムーブメント(CM)」や「ハートプレイ」などの活動では、子どもたちの発想を引き出し自己表現の喜びや楽しさを得ることから豊かな感情を育みます。

彩都敬愛幼稚園 国際クラス

3・4・5歳児学級には国際クラスを併設しています。日本人教師と外国人教師の2人担任制で、幼稚園の保育をベースに、日本語と英語による保育を行い、毎日生きた英語にふれられます。

「E〜たいむ」で英語と楽しくふれ合う

敬愛幼稚園と保育園のすべての学年で外国人の先生による英語のカリキュラムを取り入れています。登園時やお昼の時間など、日常の中で外国教師と触れ合う事で、楽しみながら英語に親しんでいきます。

学童 SCHOOLCHILDREN

けいあいの舎

「けいあいの舎」「第二けいあいの舎」では、放課後児童健全育成事業として認可を得て学童保育を実施しています。いじめ・不登校が過去最多になるなど、児童・生徒をとりまく環境は良いとは言えません。9歳までの教育が大切です。

農作業など普段では体験できない活動をしています。

【学習内容】
宿題指導、外国人講師の英会話授業、茶道、書道、珠算など

けいあいの舎 茨木市宿久庄4-1-11 ☎072-668-2211
第二けいあいの舎 茨木市沢良宜東町14-14 ☎072-657-9922

保育園 NURSERY SCHOOL

「幼い時は、心を育む環境づくりが大切」

保育園では、「敬いの心」「慈しみの心」を育てることを基本理念とし、協調性や思いやりなど「心」の教育を実践しています。また、姉妹園との交流によって同年齢の子ども達と色々な経験や刺激を受け合い、社会で生きる力を育んでいます。

白川敬愛保育園

東奈良敬愛保育園

千里の丘けいあい保育園

こどもの園敬愛保育園

郡山敬愛保育園

彩都敬愛保育園

中穂積敬愛保育園

くるみ敬愛保育園

堀江敬愛保育園(大阪市西区)

立売堀敬愛保育園

けいあいルンビニ上中条

けいあいルンビニ五月が丘

けいあいルンビニ天王

9月 敬愛幼稚園の入園説明会開催予定

※彩都敬愛幼稚園の駐車場が満車の場合は臨時駐車場をご利用下さい。詳細はお問合せ下さい。

郡山敬愛幼稚園 http://www.keiai-net.com/

茨木市新郡山2-30-5
☎072-641-1100
9月7日(土)10:00〜11:30
9月21日(土)13:30〜15:00

彩都敬愛幼稚園 http://www.keiai-net.com/saito-youchien/

茨木市彩都あさぎ5-7-4
☎072-640-1212
9月 7日(土)13:00〜14:30
9月21日(土)10:00〜11:30

園の詳細はこちらから

グループ施設

幼稚園・保育園の詳細は、ホームページをご覧ください。
http://www.keiai-net.com/

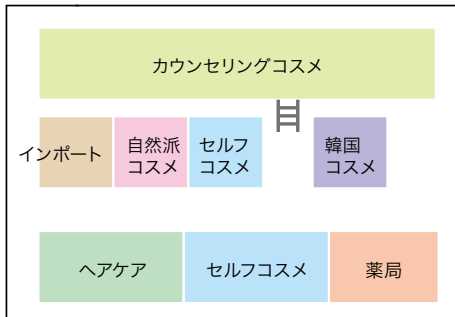
◎**敬愛ファミリーサポートセンター** 茨木市新郡山2-2-24 ☎072-640-2525
乳幼児の子どもさんのサポートを致します。
- 未就園児(2・3歳児)の保育
- 一時預かり(乳幼児)
- 幼稚園休業時の子ども預かり
- 子育て相談

◎**地域子育て支援事業** あいあい広場 茨木市天王2-10-20 ☎072-646-8715

マージュ箕面店　フロアマップ

見ているだけでも「こんな商品があるんだ」と美容アイテムに詳しくなれて、とっても楽しい!!

私が行ってきました!

編集部 まっつー

ジェット本館1Fにある、コスメの聖地

マージュ箕面店へ行こう!

あなたのキレイを応援　ポイント還元もうれしい

今年、創業40周年を迎えているジェット。その本館1Fにある化粧品売場「マージュ箕面店」は、カウンセリングコスメとセルフコスメの2フロアからなるコスメの聖地。広々とした店内は取り扱い商品が豊富なので、編集部もずっと探していた商品が見つかって、思わず感激！

カウンセリングコスメはそれぞれのブランドにアドバイザーが居るので、肌の悩みや商品の特徴などをじっくり聞くことができる。今回オススメの商品は、夏の陽射しや暑さで疲れた肌に潤いを届けてくれるはず。

セルフコスメもおトクに購入できるのが魅力。秋に向けてキレイを磨くためにも、ジェット店内でお買い物もできる1日体験入館で、マージュ箕面店とジェットの魅力を実感して！

Counseling Cosme カウンセリングコスメ

マージュ箕面店今月のイチオシがこちら。おトクに購入できるものと、ポイント還元できるものがあるので、詳しくはアドバイザーに確認を。

SKⅡ

SKⅡのカウンターでは、「マジックリング（写真右）」による、肌年齢診断も無料で行ってくれる。

SKⅡピテラエッセンスセット

SKⅡを初めて使われる方限定の1カ月トライアルセット。

SKⅡ独自の有効成分ピテラ™が肌に潤いを届けてくれます

資生堂

マキアージュ ドラマティックジェリーコンパクト（全3色）

瞬時に、まるで「キレイな素肌」になれる。高密着ジェリーファンデ。

エリクシール アドバンスド エイジングケア

8/21誕生。大人の肌にハリとうるおいを蓄え、毎日「つや玉」が輝き続ける肌へ導く。

HAKU ボタニックサイエンス

乾燥くすみに対応した透明感対策美容液。植物の力で澄みわたる肌へ導いてくれる。

年齢肌に試してみたい

KOSÉ

マージュ箕面店スタッフおすすめベスト3

ONE BY KOSE 薬用保湿美容液

夏の強い紫外線とエアコンの影響で乾ききった肌のうるおいを改善。

ONE BY KOSE ザ・リンクレス

あらゆるシワ悩みに効果を発揮する薬用シワ改善クリーム。

エスプリーク シンクロフィット パクトUV（限定キット7色）

限定デザインファンデーションケース付きのおトクなキット!

Kanebo

ミラノコレクション フェイスアップパウダー2020セット

キメ細やかさ・透明感・化粧もちすべてUPのフェイスパウダー（予約受付中）。

12/1～29までの引き換えでポイント20%還元。

Sofina

Primavista 皮脂くずれ防止化粧下地

汗・皮脂に強く、気温や湿度が高い日でもテカりのないファンデーションの仕上がりが持続!

Self Cosme セルフコスメ

広々とした売り場にはとにかく品揃えが豊富。基礎化粧品からメイク、ヘアケア、インポート商品まで、おトクに購入できる。

サラサラ

ヘアケア商品も美容師が驚くほどの商品ラインナップ

今、大人気！韓国コスメ

ミジャンセン

ダメージケアパーフェクトセラム
スタイリングパーフェクトセラム
ダメージケアパーフェクトセラム（ローズ）

呂（リョ）シャンプー・リンス

韓国で一番人気の漢方シャンプー。頭皮改善や髪質改善にも効果があると言われている。

イニスフリー ノーシーバム ミネラルパウダー

テカリを抑えて肌をさらさらにする効果が抜群!

ヘアケア

andand　シャンプー&コンディショナー

気分・香り・デザインで自由に組み合わせて、コーディネートを楽しんで。

ROSE LABO

大阪初

ローズラボ 24ROSE スペシャルセット

"食べられるバラ"から生まれたファーマー初のスキンケア。

ミューノアージュ

MUNOAGE 化粧水&クリーム

皮膚科医と共同開発で実現したエイジングケア商品。ハリのない肌もこれでうるおい、ふっくらに。

6つの無添加で安心して使えるのも人気のヒミツ!

コスモアイブロー

この描き心地は手放せない

Holder for アイブローペンシル

入手困難の人気商品。マージュ箕面店でしか買えないマストアイテム!

おトクに貯まる！マージュポイントカード

SKⅡ・資生堂・カネボウ・KOSE・ソフィーナ・メイベリンなどの定価商品には、マージュポイントをお付けいたします（※割引商品は対象外）。基本の還元率は商品代金（税別）の10%（※20%～30%還元などお得な日もございます）。貯まったポイントはマージュカウンターにて金券と交換（1,000ポイント→1,000円券）いたします。

ファッションから生活雑貨、食品まで!ジェットはまだまだおトクがいっぱい!!

シティライフ読者特典①

ジェット箕面店でお買い物ができる

1日体験入館

（2019年10月末まで）

※ジェット本館受付で「シティライフを見た」と言えば入館可能です。
※お連れ様もご一緒にご利用いただけます。
※期間中何度でもご利用いただけます。

シティライフ読者特典②

マージュ箕面店にてお買い物いただいたお客様限定 コーラ・メロンソーダ・コーヒーから選べる

フロート引換券

（2019年10月末まで）

※当日、マージュ箕面店にて1,000円（税別）以上のお買物で1枚と引き換えいたします。
※こちらの紙面をご精算時、マージュ係員へお見せ下さい。
※東館6F食堂・喫茶でご利用できます。

髪を切るより、染めるより、見た目年齢変えるなら「ここのトリートメントで、ぜんっぜん違う若返る」

めちゃくちゃ気持ちいいヘッドスパとトリートメント。通い放題を使って回数を重ねれば驚くほど髪質改善という。

年齢とともに髪に水分が少なくなり、髪にねじれが生じ光を乱反射するのがツヤがなくなる原因という。ツヤとコシが蘇るオリジナルの特殊で希少な「うるツヤ」トリートメントをした人からは次々と驚きの声があがり、茨木市外からも噂を聞きつけて訪れるという。トリートメントと合わせてヘッドスパで頭皮・顔のリフトアップ、リラックス効果も期待できるとか。夏の疲れが出る今、特にオススメ。

茨木市内でヘッドスパとトリートメントといえば同店、うるツヤな見た目で若返り!丁寧な接客できっと満足するはずだ。

ULULABOヘアサロン〈ウルラボ〉
茨木市別院町7-10ペスカート別院101
営／10時〜18時半（受付）木曜ナイト営業最終21時受付
日曜最終13時受付
毎週月曜、第2･3火曜定休　Pあり
072-697-9795

阪急茨木市駅
徒歩40秒

Menu
● カット（S.B込）……………　5,400円〜
● カット＋カラー（S.B込）……10,800円〜
● カット＋パーマ（S.B込）……10,800円〜

特典
「シティライフを見た」で
● ヘッドスパ＋うるツヤトリートメント
……………　通常8,640円→7,560円
● ＜定額制･1ヵ月通い放題＞
ヘッドスパ＋うるツヤトリートメント
……………………………　17,280円
※定額利用は日曜以外10時〜14時の間
（9月末までのご契約･要予約）

気兼ねなく通えるカット1,700円 歴20年の頼れるオーナーがイチから対応

昨年12月に茨木市園田町にオープンした、「a-cote（アコテ）」。初回は低価格の1,700円にて高品質のカットを試せる（カットカラーでも初回は6,700円〜）。丁寧なヒアリングでまとまりのよいカットを手際よくおこなっていく。また使っているトリートメント、カラー、パーマ剤は全て高品質のミルボンのものを使用。オーナーの気さくな人柄でリラックスした雰囲気、老若男女問わず通いやすい。

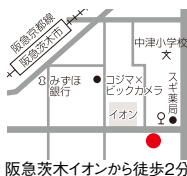
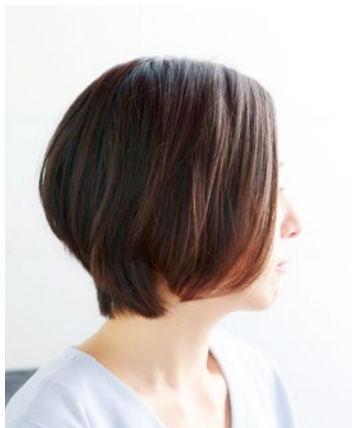
高品質のミルボンの商材を使用。ツヤツヤな髪質が蘇るとか。

現在45歳の大石　章さん。美容師歴20年以上、延べ5万人以上のカットをおこなってきた。幅広い提案力と技術が魅力。

a-cote〈アコテ〉
茨木市園田町8-15 アセンブラ-ジュ辻本1F
茨木市駅より徒歩8分　京阪中津東バス停スグ
営／9時半〜18時半　月曜、第2第4火曜定休
072-697-9993

阪急茨木イオンから徒歩2分

Menu
● カット……………………………　3,700円
● カット＋カラー　………………　8,700円〜
（長さにより500円アップ）
● トリートメント　…………………　3,000円

特典
「シティライフを見た」で
● カット……………3,700円→1,700円
● カット＋カラー　…8,700円→6,700円〜
（新規のみ、10月末まで、上記全て税抜き表記）

軽くて、スッキリとした髪型にするならSUCRE 髪を傷めず、まとまりを持たす特殊技巧

暑い日が続くと、短くして毛量も減らしたくなる。そんな時に頼りになるのが同店。全体を細かく調整するまとまりの良い減らし方で、快適で美しいシルエットが手に入る。軽く、収まりが良くなり自宅でのスタイリングも簡単に。オーナーの髪を傷ませない特殊技巧に惚れ込んで遠方からの来店ゲストも。スッキリ、軽やかな美髪になろう。

（右）髪を傷めない絶妙なグラデーションカットに定評のあるオーナー。
（左）ショートカットに挑戦したい方、今の髪型を綺麗に続けたい方から絶大の人気!!

SUCRE〈シュクレ〉
摂津市千里丘2-10-3 1F
営／平日10時〜20時
（日祝〜19時）、
毎週月曜、第3火曜定休
06-6339-6623
http://sucre-hair.amebaownd.com/

特典
「シティライフを見た」で
● カット…………………　3,700円→3,330円
● カット＋カラー………　8,200円→7,000円
● カット＋パーマ　………8,200円→7,000円
その他単品全メニュー10%OFF
さらにトリートメントサービス
※長さの変動なし（新規の方、9月末まで）

手触り、ツヤ感が自分史上最高に 夏の傷みは9月中にケアしよう

40代以上に絶大な人気を誇るG-upストレート純は、縮毛矯正の概念を覆すぐらい手触り、ツヤ感がしっかり出る。その純の成分がふんだんに配合された「純スーパーメンテナンス」は、トリートメントとして効果絶大。夏の厳しい環境で傷んだ髪を、スーパートリートメントで美しく甦らせよう!

Hair & Make up　Paphio〈パフィオ〉
茨木市本町6-13
営／9時半〜17時
（早朝、時間外も対応可能
気軽に問合せを）
水曜、第2･4木曜定休
072-625-0158
http://www.paphio8.com

Menu
● カット………………………………………　4,000円
● 縮毛矯正G-upストレート純　………………　30,000円
● 成人式プラン（ヘア、メイク、着付セット）……29,000円〜

特典
「シティライフを見た」で
● グランドーマG-up純スーパーメンテナンストリートメント
………8,640円→5,500円
（9月末まで）※御予約は電話が繋がらない場合、rschj177@ybb.ne.jpにメールしてください。

まとまりの無くなった髪に 効果長持ちトリートメントを

輪郭の見極めとクセを活かしたカットに定評のある同店が、夏のダメージでまとまりのなくなった髪にオススメするのが、今回のトリートメント。ゲストの髪の状態に合わせて栄養分をカスタマイズ出来るので、効果が出やすく、長持ちする。早めにケアすることで、回復も早くなる。トリートメントでまとまり美人に!

g hair　摂津富田店
〈グラムヘア〉
高槻市大畑町3-5
営／平日9時半〜19時
土日9時〜18時
月･第2･3火曜定休　予約優先
072-693-7717

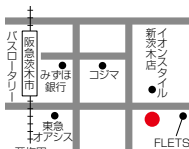
↑空メール
送信で予約

Menu
● トリートメント　……………　2,160円〜
● カット　…………………………　3,780円
● カラー　……………………　4,320円〜
● ヘッドスパ（シャンプー別）…1,080円〜

特典
「シティライフを見た」と新規予約で
● 全てのメニュー30%OFF
※オプションメニュー除く（9月末まで）

高い技術力と夏の特別メニュー 綺麗な髪には欠かせない

北摂に3店舗を構えるギャザーは、厳しい修行があるからスタッフの技術が高いと定評がある。その同店が夏で傷んだ髪の毛をケアして欲しいと特別メニューを考案。頭皮の血流が悪くなると髪が傷むので、カットだけじゃなく、ケアメニューを足して綺麗な髪と長く付き合おう!

Gather茨木店〈ギャザー〉
茨木市園田町1-5
営／10時〜18時半
最終受付　カット18時半
パーマ･カラー17時半
月･火曜定休
072-632-0139
ギャザー茨木 で検索

Menu
● ヘアカラー…9,500円〜　● ヘナカラー…12,000円〜
● 縮毛矯正…17,000円〜　※全てカット、シャンプー、ブロー含
（メニュー価格は全て税別･支払いは現金のみ）

特典
「シティライフを見た」で
● 予約時にスタイリスト中小路（なかしょうじ）を指名するとカラー&カット&オイルスパ&眉カット
13,920円〜→10,260円〜
※長さで料金変動あり（特典は税込価格･9月末まで）

乱れた髪と自律神経を整える 豪華ヘッドスパを体感しよう

全国でも有名なヘッドスパの研修を受けた同店スタッフが施術を行う人気のケアメニュー。その内容は全国では9,000円が当たり前の充実さ。40代からの自律神経の乱れでぐっすり眠れなかったり、疲れが溜まりやすい方にオススメ。身体の内外から美しさに働きかけて、髪と地肌を美しく保とう!

焦香〈コガレコ〉
茨木市本町3-5
営／9時〜19時
月曜･第3火曜定休
072-621-6006

Menu
● オーガニックスパ頭皮集中コース…4,860円
● オーガニックスパ頭皮&毛先集中コース…5,940円
（2,500円分のトリートメントつき）
（ケイコさんのヘッドスパメニューは16時半までの入店に限る）

特典
「シティライフを見た」と電話でヘッドスパ予約の方
● 2,000円分の厳選オーガニックシャンプープレゼント
（9月末まで･新規の方限定）

下垂バスト豊胸コース 5,000円

体のもつ本来の力で、ふっくらと美しいバストになれると人気。負担が少ないから安心して通える。

(左)左バストのみの施術後「たった15分」でこの効果!(個人差はあり)バストトップを出さないので抵抗が少ない施術。
(右上)人が持つ生体電流と同じ波形の電気「ナノカレント」が細胞を活性化させるという安全な施術。まずはベストを10分ほど着用し、バストと背中のコリ固まった血流を改善。
(右下)次に電流が流れるグローブで理想のバストを形成。流れた脂肪を本来あるべき位置に形状記憶させ、ふっくらと美しいバストをつくる。

産後、加齢でしぼんだバストがあっという間にふっくら復活

しぼみバスト、下垂バストの悩みは創業37年の信頼できる同店にお任せ。体にメスや異物を入れることなく、細胞を活性化させる「ナノカレント」でしぼんだバストがふっくらするという日米特許取得済みの安心なバストアップケア。コラーゲンを増加して血流がUPするので体調まで良くなるという人も。寝ているだけでふっくらハリのあるバストが手に入り、実際に試したスタッフも太鼓判のメニューだ。

医療機関提携サロン ファニービー
http://www.funny-bee.jp/
ゲストの喜びの声はHPに掲載!

■茨木本店 072-645-1107
茨木市西中条町1-1
ハタセVIビル3F
JR茨木駅から徒歩1分
営／月曜〜金曜11時〜20時
土曜・祝日10時〜18時
日曜定休 Pあり

■高槻店 072-672-5520

特典 「シティライフを見た」と予約で
● 下垂バスト豊胸コース…5,000円(初回の方のみ、9月末まで)

夏の終わりに老ける?

夏老け STOP!

夏トラブルをリセット!!

まぶしい陽射しで焼けた肌は老化が進みがち。
暑さに耐えきれず、クーラーに頼ってばかりで
カラダが冷えてしまって太りやすくなったり…。
そんな夏老けを回避するスペシャルメニューをご紹介!

夏老け STOP!
浮腫みや頑固なセルライトが定着する前に

冷え太り対策! スラット美脚コース 3,000円

足裏〜ヒップまでを温め、セル脂肪を潰し身体の外へ。第二の心臓と言われるふくらはぎをしっかりケアし、すらっと細い脚が手に入る人気メニュー!

3種の実力派マシンと手技によるボディメイクは圧巻。

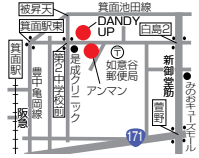
オーナー自身もダイエット成功者でリバウンドなし。

「1度でもこんなに細く?」結果に驚くボディメイキング術

ぼってりとした尻、浮腫んでパンパンの脚…。夏はエアコンで足元から冷え、足全体が浮腫んで太くなっているもの。定着させないために早めにプロに頼るのが得策!アンマンならマシンと匠なハンドの合わせ技でそれを可能に。脚以外にも気になる箇所を重点的に施術してくれ、自己流ダイエットでは不可能な驚きのメリハリボディへ!

「学生の頃からなかった太ももの隙間ができた!諦めなくて良かった」など喜びの声多数。

トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン
箕面市如意谷1-6-4
営／10時〜20時
予約制 無休 Pあり
072-722-2411

ダンディアップ
072-725-3660

特典 「シティライフを見た」で
● 冷え太り対策! スラット美脚コース…3,000円
● 攻め痩せお腹コース…3,000円
● 背中美シルエットコース…3,000円
● ダンディアップ無痛ひげ脱毛、おなか痩せ…各5,000円
(9月末まで、要予約、新規の方のみ)

人気のKohさんなのにひっそりとプライベートサロンをしているのは1人ひとりとゆっくり向き合いたいからとのこと。優しい雰囲気でリラックスできる。

夏老け STOP!
夏バテから秋へと太るカラダに

痩身矯正(60分) 16,000円→12,000円

「触るだけでどこをどうすればいいか分かる」というKohさん。血流・水分を流し、元の位置に骨を整えることで体内の滞りがなくなりリバウンドしない体に。繰り返す肩こりもスッキリ!

(上)完全なプライベート空間でアロマの香りで心もリラックス。
(左)ミセスアース世界大会準グランプリの恵子さん(右)とKohさん(左)。

「歳だし」「元々だし」と諦めないで 整体×エステの最高の施術で しんどくないのに劇的変化

50店舗のエステサロンで指名ナンバーワン、今年のミセスアース世界大会で準グランプリを獲得した恵子さんの体型づくりも行った実力の持ち主。元々細い恵子さんも2週間でヒップ、−5センチに成功!寝ているだけでKohさんが的確な施術で身体の滞りを流し、本来の位置に骨の位置を戻すことでリバウンドしない身体にしてくれるという。「1回の施術でもブラジャーの肉の喰い込みがなくなった、バストの位置が上がった」「四角くなっていたタレ尻が、丸くなりキュッとした美尻になった」と評判。1回で実感、5回もすれば理想の体型になり「卒業できる」サロンだ。

BIJOUROTE
〈ビジュローテ〉
高槻市芥川町1-10-24
営／10時〜20時
予約制 不定休
080-4023-5577

特典 「シティライフを見た」で
● 初回限定
痩身矯正(60分)…16,000円→12,000円
小顔矯正(60分)…15,000円→11,000円
● その後利用される方 先着5名まで
痩身矯正(60分)5回コース…80,000円から5,000円OFF
(9月末まで)税抜表記

全国1位の痩身サロンの最強メニュー「痩身モンスター」であの頃のサイズを

お客がお客を呼ぶ口コミでも人気

全国ダイエットコンテストで1位に輝いた同店は、「何をやっても痩せなかった私が2か月で6kg減！」「体調も良くなり痩せやすい体質に」など喜びの声も多く、お客がお客を呼ぶ、口コミでも人気の実力派サロン。とはいえ37年続くエステサロンは珍しい。店長の内藤さんは「人それぞれ体質も生活習慣も違います。どのメニューが効果的か、オーダーメイドでメニューを作ったり、食生活についても提案をしています」と話す。さらに相談しやすい雰囲気づくりや定期的な社内コンテストにより常に技術の向上に全力で取り組んでいるようだ。

創業37年でいきついた「痩身モンスター」

サイズダウンと美肌が同時に手に入る同店史上最強のメニュー内容は納得のラインナップ。まず初めに脂肪を溶かす・脂肪を燃やす・ボディーを引き締めるの3つの施術を同時に受けられる画期的マシーンを使って脂肪に刺激を与える。同時に受けることで相乗効果が生まれ、たるみで付いたお腹と背中の線が無くなり、美しいくびれが現れる。そこで終わらないのが、37年の実績の秘訣。マシーンによる施術に続いて全国屈指の有資格者によるオールハンドの「水分回収」と呼ばれる施術を行うことで、効果的に毒素を排出する。この夏で全身若返ろう。

夏老け STOP!

無理なくキレイに痩せるを実現!!

痩身モンスター 5,000円

北摂初導入のマシーンを使って、今までにない相乗効果で痩せボディーを目指せる。

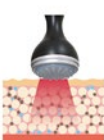
白で統一された清潔感のある店内。

効果絶大4大施術

①【特殊超音波で溶かし出し】
特殊な超音波で脂肪細胞を振動させて体内から流し出す。

②【ラジオ波で徹底燃焼】
ラジオ波で奥深くの脂肪を振動。代謝が活発に。

③【吸引&EMS】
脂肪を吸引しながら、微弱電流で引き締めるため、リバウンドが少ない。

【マシーン後の水分吸収】
体内の毒素を全国トップレベルの技で流し出す。

Menu
- ゲルマニウムベッド……初回2,980円
- まつ毛パーマ(トリートメント付き)……初回1,620円

特典 「シティライフを見た」で
- 痩身モンスター(70分)……5,000円

(初回の方のみ、9月末まで)

After　Before

2ヵ月間で体重−6kg、ウエスト−10cmに成功!後ろ姿が一目でわかるほどすっきりした印象に。

ひとり一人にあった効果のあるメニューを相談しながら作っていく。

茨木店　内藤店長
全国ダイエットコンテスト受賞歴あり。確かな技術とおおらかな人柄はゲストからも高い評価を受けている。「無理なく綺麗な痩せボディーを一緒に目指しましょう」

医療機関提携サロン ファニービー
http://www.funny-bee.jp/
ゲストの喜びの声はHPに掲載!

■高槻店 072-672-5520
高槻市城北町2-2-1 小路ビル3F
阪急高槻市駅から徒歩1分
※城北通り入ってすぐ3F
営／月曜〜金曜11時〜20時
土曜・祝日10時〜18時
日曜定休　完全予約制

■茨木本店 072-645-1107
茨木市西中条町1-1
ハタセVIビル3F
JR茨木駅から徒歩1分
営／月曜〜金曜11時〜20時
土曜・祝日10時〜18時
日曜定休　Pあり

■吹田店 06-6386-0013

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

コープミニ泉丘

豊中市東泉丘2-14-20
06-6840-0661
営/9時〜22時　無休(元日を除く)

マネージャー
小島 敦子さん

定番商品もアレンジ次第でいろんな料理に変身

うちでよく使うのがふっくらうす揚げ。刻んでお味噌汁用に冷凍するのはもちろん、中に素材を詰めて使います。小島家定番は半分に切った中に生卵を入れた煮物。爪楊枝で閉じて鍋の中に立て、青菜などと煮ます。おでんの巾着も、丸もちを入れて手作りします。

オススメ商品
ふっくらうす揚げ
(2枚入/84円)
きめ細やかでふっくら生地が特徴。煮ると味しみもよく、焼いても美味しいので様々なアレンジが楽しめる。

オススメ商品
カカオ好きのためのファミリーチョコレートカカオ70%
(128g/265円)
甘いものは苦手なので甘すぎず渋すぎない、このカカオ率がお気に入り。ロッカーに忍ばせ休憩中に頂いてます。

オススメ商品
熟成ロイヤル
(6枚切/224円)
小麦の中心部を使用することで上質な小麦粉に。雑味が少なく風味豊か。結局ここに戻ってくる、飽きのこない味。

オススメ商品
フローズンヨーグルト
(3個入/300円)
牛乳60%使用のさっぱりとした味わいで不動の人気を誇る商品。発酵乳だから凍らせても乳酸菌が生きてます。

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

〈豊中〉
- コープ東豊中　豊中市東豊中町4-3-13
- コープ蛍池　豊中市蛍池中町3-2-1
- コープ桜塚　豊中市南桜塚2-1-10
- コープミニ桜の町　豊中市桜の町2-1-6
- コープミニ泉丘　豊中市東泉丘2-14-20
- コープミニ城山　豊中市城山町2-5-12
- コープミニ西緑丘　豊中市西緑丘1-1-38

〈箕面市〉
- コープ箕面　箕面市桜ヶ丘5-6-6
- コープ箕面中央　箕面市坊島1-1-15
- コープミニルミナス箕面　箕面市如意谷4-6-19

〈池田市〉
- コープミニ伏尾台　池田市伏尾台3-4-1
- コープミニ井口堂　池田市井口堂2-7-18
- コープミニ上池田　池田市上池田2-4-6-101

〈吹田市〉
- コープ吹田　吹田市五月が丘西1-1
- コープミニ山田　吹田市山田東4-17-12-101

〈茨木市〉
- コープ茨木藤の里　茨木市藤の里1-10-2
- コープ茨木白川　茨木市白川2-2-10

〈高槻市〉
- コープミニ氷室　高槻市氷室町4-2-5

〈豊能町〉
- コープ新光風台　豊能郡豊能町新光風台2-18-5

〈島本町〉
- コープ島本　三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ くらしの情報センター
0120-44-3100(無料・年中無休)
火〜金：8時半〜19時半　土〜月：8時半〜18時
※12/31〜1/3は8時半〜18時

品質そのままでお得な電気プラン 今なら1年中、全日曜日が半額に

PROFESSIONAL
電力プランならこの店
家庭はもちろん、商店や事業所などあらゆる電力使用ニーズに応える販売代理店。地域密着を理念にきめ細やかな対応をしてくれる。

家庭はもちろん、商店や事業所など全ての電力利用者が、電力会社や料金メニューを自由に選べるようになった今の時代。選択肢が広がったからこそ安全性や利便性を見極めたうえで選びたいもの。フロンティアは、安定した電気の供給と、地域密着を理念にきめ細やかな対応をしてくれる電力販売代理店。利便性も高く、今までの分かりにくい値引きからシンプルで分かりやすい値引きを実施中。只今申し込みの方は、平日の電気量料金は地域電力会社と同じで、電気使用量が多くなりがちな日曜日24時間の電力量料金を半額にしてくれる。電気代の見直しを考えているなら、一度問合せを。

3つのおすすめポイント

ポイント① ゆったり過ごす日曜日をお得に
休日ライフ応援プランが登場！地域電力会社の料金をベースに日曜日の電力量料金が半額に。

ポイント② 電気の品質はそのまま
安心そのままに電気をお届け。送配電の仕組みは今までと変更なし。

ポイント③ 簡単な手続きで申込完了
使用中の電力会社への解約手続きは不要。特別な工事も必要なし。

特　典
「シティライフを見た」で、電力の切り替えをした方に
お米マイスターが選んだ米5キロプレゼント!
(9月末まで)

株式会社フロンティア
大阪市福島区福島1-1-48
受付／平日10時〜17時半
06-7508-3835

困り事はプロに頼って解決!!
暮らしを豊かにしてくれる プロフェッショナル

使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。送料無料の宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

PROFESSIONAL
買取ならこの店
ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK!ワールドワイドキッズや七田教材、キュボロやクアドリラ、WAKUブロック、スカリーノ、ネフなどの木製玩具も買取。

昭和時代のボロボロおもちゃも買取中!塗装のはがれた超合金やウルトラマンのソフビ人形など、欠品商品も買取中!

教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買い取り専門店 トレジャー
関西買取センター
受／9時〜20時
年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会第622010123619号
0120-977-719

▲おもちゃ用webはコチラ　▲教材用webはコチラ

買取例
- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特　典
「シティライフを見た」で
買取額20%UP!(9月末まで)

商工会 商工会議所 通信
SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します！

摂津市商工会

赤い糸大作戦

摂津市商工会女性部では、独身のみなさんに出会いの場を提供し、応援するイベントとして、第7回目となる「赤い糸大作戦」を開催します。
いままでに数多くのカップルを誕生させ、結婚したカップルもおられます。
募集は、25〜50歳までの摂津市近郊在住の独身男女!各15名で、初めて参加の方を優先します。

【日時】10月5日(土)18時30分〜21時
【会場】摂津市立コミュニティプラザ(阪急摂津市駅前)
【参加費】男性3,000円　女性2,500円　※当日徴収
【応募締切】9月10日(火)

【主催・申込み】摂津市商工会女性部
TEL 06-6318-2800　http://settsu-sci.jp/

茨木商工会議所

「世界で勝てる日本発のグローバルビューティーカンパニー」を目指して(仮題)

<茨木商工会議所　特別講演会>
株式会社資生堂　代表取締役社長兼CEO
魚谷 雅彦氏による講演会
【日時】11月10日(日)13時30〜15時30分
【会場】立命館いばらきフューチャープラザ グランドホール
【内容】2020年中に株式会社資生堂の大阪新工場(大阪府茨木市)が竣工予定となっております。この新工場の竣工にさきがけまして講演会を開催いたします。
【定員】890名(抽選)
【申込】専用チラシ・当会議所ホームページより申込で10月11日(金)必着
※入場整理券を10月18日より発送予定
【受講料】無料(入場整理券が必要)

【問合せ】　茨木商工会議所
茨木市岩倉町2-150立命館いばらきフューチャープラザ
TEL072-622-6631　http://www.ibaraki-cci.or.jp

高槻商工会議所

若手人材の採用・定着 雇用助成金セミナー

【日時】10月4日(金)
13時30分〜15時30分
【会場】高槻商工会議所
【受講料】無料
【対象】中小企業経営者、管理職、総務・人事担当者、個人事業主
【定員】30名(1事業所2名以内)
【内容】若手人材の採用・定着のご紹介や活用したい助成金情報をお伝え致します。

【問合せ・申込み】
高槻商工会議所 中小企業相談所
072-675-0484
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.takatsukicci.or.jp

＼ 夏→秋コスメにシフトチェンジ ／

最旬コスメ＆アイテムで秋ビューティを先取り！

様々なコスメ・ビューティブランドから新作の秋冬コレクションや限定商品が続々と登場！
早速チェックして、秋冬のトレンドを押さえよう！

8/7(水)発売

THREE ネイルポリッシュ(各1,944円)
※新色6色(内91、93、94の3色は数量限定。写真左から91、93、95)
※限定商品のため完売している場合がございますのでご了承下さい。

神秘的な色の中を覗き込めば、未来さえ映し出しそうなクリスタルをオマージュした新6色。塗り方次第で可憐にも華麗にも表情を変える"パワーオブストーン"を指先へ。

THREE ディメンショナルビジョン アイパレット(各7,020円)
※全5種(01 ROSE QUARTZ ENERZY、02 PERFECT BLUE LACE AGATE、03AMBER GAZING、04 AMMONITE VISION、05 GARNET SPECTRUM)

8/7(水)発売

クリスタルのように透き通る色と光を味方にして、その表情を宝石のように輝かせるアイパレットが登場。色、光、質感、使い方のバリエーションによって、たった4色が生み出すとは信じられない、無数の仕上がりを可能に。

NERGY〈ナージー〉
ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4860-6563

8/30(金)発売

トーン ペタル エッセンス カラー バター(2,700円)
※5色展開(サニーレッド、ダスティーピンク、モーブブラウン、ブライトピンク、レディライクレッド)

選び抜いたウチワサボテンオイルとフラワーエキスの強みを用い、日中の肌までも労わりながら透明感と花々のように華やかな仕上がりへ。バタークリームのようなこっくりとした質感で、からみつくように包み込み、なめらかな気品を唇へ宿すリップグロス。

Cosme Kitchen〈コスメキッチン〉
ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4860-6465

増税前に秋モノをおトクにゲット！トレンドを押さえた最旬スタイルにアップデートするなら今！

暑かった夏ももうすぐ終わり、徐々に秋の装いへとシフトチェンジ。コスメもファッションも秋の新作がお目見え！**9/14(土)開催の「LOVE BEAUTY EXPO」のスペシャルイベントやおトクなキャンペーンも目白押し**で、おしゃれをするのがより一層楽しくなりそうな予感！また、**色々なファッションブランドから秋の新作別注アイテムも登場**し、おしゃれ度を底上げしてくれること間違いなし。10月1日(火)からの増税を前に、今こそおしゃれに投資をしておきたいところ！トレンドをしっかり押さえた最旬なスタイルにアップデートしちゃおう。

9/11(水)発売

イモーテル プレシューズ コンプリート(31,320円)
【数量限定キット】※製品は単品でも販売中
・イモーテル ディヴァインテンシヴオイル 30mL(現品)
・イモーテル プレシューズエクストラフェイスウォーター 200mL(現品)
・イモーテル プレシューズセラム 30mL(現品)
・イモーテル プレシューズクリーム 50mL (現品)

肌本来の美しさを引き出すイモーテルのスペシャルキット。肌奥までうるおい届けるステップケアで、輝くハリつや肌へ。ふわり華やぐイモーテルの香りで、心までうるおうスキンケアタイムに。

ロクシタン
ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4860-6190

8/23(金)発売

【数量限定】トークリップグロス(1,404円)
※3色展開(ミステリアストーク、ラブサムトーク、クラッシートーク)
重ねるだけでニュアンスチェンジ。ラメが瞬く限定秋グロス登場。

8/23(金)発売

【数量限定】グロスラッシュマスカラ(1,620円)
まつ毛にキラめきを。限定パールマスカラ。

8/10(土)発売

【数量限定】マルチクリーム アイカラー スターダスト ライラック(864円)
重ねるだけでまなざしの印象UP！限定アイカラーベース登場。

オルビス・ザ・ショップ
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-2470

ソリッドクレンジング(850円〜)
お肌の上を直接滑らせるか、手のひらで溶かしてから適量を顔全体になじませて使用する固形クレンジング。汚れやメイクを浮かせた後、温かいお湯で湿らせたコットンや蒸しタオルで拭き取ります。肌質に合わせて選べる全5種類。

LUSH〈ラッシュ〉
ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-4864-2239

無料刻印サービスは9/21(土)〜23(月祝)！
※事前ご予約の方への商品お渡しは9/24(火)以降

パドルブラシ(3,240円)
SNSでも大人気のパドルブラシは、頭皮マッサージ効果を高めるなどAVEDAでロングセラー商品。そのブラシにお名前や好きな言葉を刻印できる、無料刻印サービスを9/21(土)〜23(月祝)に実施します。事前ご予約は直接店舗にて受付。

Terrace AVEDA〈テラスアヴェダ〉
ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-6170-9996

開催日 9/14(土)

LOVE BEAUTY EXPO 2019 Autumn
あしたのキレイは、自分でつくる。

この秋、ららぽーとEXPOCITYがあなたのキレイをお手伝い
美しくキレイになれるヒントがみつかる！ スペシャルイベント開催

詳しくはwebをチェック！

SPECIAL EVENT1

植松 晃士による2019秋・冬に美しくなるためのビューティー＆トレンドトークショー

植松 晃士の考える美しさ・危険信号のレクチャー＆トークショー

日時 9/14(土) ①12:00〜 ②15:00〜 ※1回約40分
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場
観覧無料

ファッションプロデューサーとしての活動
時代を先駆けた独自の審美眼でファッションプロデューサーとして活躍中。独自の審美眼と愛のある辛口トークでTV、ラジオ、雑誌など各メディアに出演。美容情報にも精通し、ファッションとビューティが美しく融合した究極のトータルコーディネイトを発信しつづけている。ファッション、美容の連載多数。

ファッションプロデューサー
植松 晃士
(うえまつ こうじ)

SPECIAL EVENT2
Presented by 大阪モード学園

キッズフェイスペインティング
好きなキャラクターやイラストを顔にペイントしてもらって楽しもう！
大阪モード学園のメイク・ネイル学科の生徒が顔にペインティングいたします！

お母さんの為のキッズヘアアレンジメント
ヘア・メイクアーティスト学科の生徒たちが、髪型をアレンジいたします！

日時 9/14(土) 11:00〜18:00　施術 10〜15分程度
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場　参加費 無料

※受付は先着順となります。 ※小学生以下の方のご参加の場合、保護者の方の同意書が必要となります。 ※定員になり次第、受付終了となります。 ※内容によってはペインティングのご要望に応じられない場合がございます。

さらに！ 大阪モード学園卒業制作衣装が登場！若きクリエイターの作品を体感してください。

ダブルCAMPAIGN 8/28(水)〜9/16(月・祝)

この秋、話題のコスメが勢ぞろい。新作メイクを取り入れよう！

ららぽーとEXPOCITYで使えるお買物券がもらえるうれしいキャンペーン開催！！

期間中、「LOVE BEAUTY EXPO」の対象店舗で**化粧品・施術3,000円以上ご利用ごとに**次回3,000円以上で使える**500円お買物券をプレゼント！**

対象店舗
ALBION DRESSER、オルビス・ザ・ショップ、Cosme Kitchen、chouchou Chérie シュシュ シェリー、Terrace AVEDA、DHC直営店、NERGY、フットセラピー、PLAZA、マークスアンドウェブ、M・A・C、マリークワント、LUSH、ロクシタン

さらに！ ご不要になった下取り対象コスメをご持参いただくともう1枚プレゼント！

※お買物券は数量限定のためなくなり次第終了いたします。

キャンペーンの詳細は左上QRコードからwebをチェック！

SHOP EVENT 様々な店舗がうれしいイベント開催！！　日時 9/14(土) 11:00〜18:00　場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

パパ・ママ必見！（70%以上割引有）

＼ キッズメニューが1食250円！ ／

ららぽーとEXPOCITYでお得に使える共通回数券 8/22(木)から「お子さま回数券」販売開始

キッズメニューを6食分まとめ買いすることで1食あたり250円で食べられる、デジタル回数券です。

利用期間 2019/9/2(月)～2020/1/31(金)まで
※年末年始（12/28(土)～1/5(日)はご利用不可）

販売価格 対象メニュー 6食セット 6枚1,500円 （1枚あたり250円）

購入方法 特設サイトから購入

詳細はコチラから

対象メニュー 一部紹介

KID'S BLT SET
（定価778円）
ご利用条件：ご飲食代880円（税込）以上

J.S.BURGERS CAFE
〈ジェイエスバーガーズ カフェ〉
ららぽーとEXPOCITY 1F
☎06-4864-8163

イタリアンキッズBENTO
（定価810円）
ご利用条件：ご飲食代500円（税込）以上

PIZZERIA Tana Forno FRESCA
〈ピッツェリア ターナフォルノフレスカ〉
ららぽーとEXPOCITY 3F フードパビリオン
☎06-4860-6247

＼ 注目の別注アイテムで ／

秋ファッションを先取り！

各ブランドから続々登場し、注目度が高い別注アイテム。
早速秋の新作を取り入れて、こだわりスタイルで秋ファッションを楽しもう！

チャンピオンのロゴマークが胸元と袖にさりげなく入っていて、シンプルだけどシルエットが今年っぽさを作り出してくれる一着。

for WOMEN

SC Champion GLR OS ロンT(7,452円)
※ホワイト、ブラック、マスタードの3色展開

毎シーズン人気のチャンピオン別注シリーズの新作に、オーバーサイズのロンTが登場！メンズの大きいサイズを着ると丈が長かったり、型が合わなかったりするところを、女性が着られるオーバーサイズになるように一からデザイン。長すぎない丈と袖のボリューム感が特徴で、袖をくしゅっとまくった着こなしがおすすめ！

ユナイテッドアローズ グリーンレーベル リラクシング
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-8306

ジャケット等にも合わせられる上品さがポイント！更に腰周りにゆとりを持たせた1タック仕様により、落ち感のあるきれいなシルエットが魅力。

for MEN

GRAMiCCi: 別注 ジャストレングス 1タック ウールブレンド パンツ (12,744円)※ライトグレー、ブラック、ネイビーの3色展開

『グラミチ』の定番であるナローパンツの股上とヒップ周りをすっきりさせたモデルで、よりスマートにグラミチを堪能できる一本に。今回絶大な人気を誇るそのNNパンツを、SHIPS独自のテーパードシルエット&ジャストレングスへ別注！180度開脚可能なガゼットクロッチ仕様はそのままに、秋冬にピッタリなウールブレンドのキレイめ素材を採用。

シップス
ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4864-8190

秋の始めにはさらっとカットソーに合わせて、秋冬にはニットを合わせるなど、オールシーズンでスタイリングが楽しめる一着。

for WOMEN

B:MING by BEAMS
UNIVERSAL OVERALL × B:MING by BEAMS / 別注 マーメイド ジャンパースカート 19AW (14,904円)

前シーズンから展開をスタートした<UNIVERSAL OVERALL（ユニバーサルオーバーオール）>の別注シリーズ。今シーズンは美しいマーメイドシルエットが魅力的なジャンパースカートをスペシャルオーダー！カジュアルな印象になりがちなジャンパースカートを大人っぽく女性らしい印象に。きれいに広がるマーメードシルエットにもこだわり、さり気なく女性らしさが光る。

B:MING LIFE STORE by BEAMS
〈ビーミング ライフストア バイ ビームス〉
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-8265

StudioTRIVE Presents

『LesMILLS CAMP II』

昨年大好評いただいた"LesMills Camp"第2弾！
流行の音楽に合わせてworkoutを行う"LesMills"プログラムを大空の下で仲間と一緒に楽しめます！気分は野外フェスの感覚で格闘技系、ヨガ系、ダンス系、HIIT等様々なworkoutを楽しめること間違いなし！当日は参加費無料&出入り自由なオープンクラスもご用意しております♪少しだけ、見学だけ、私服のままの参加でも大歓迎。気持ちの良い空の下で最高の音楽と最新のWorkoutを楽しみませんか？

※各レッスンへの参加は事前申し込みが必要となります。

日時 9/7(土)10:15～20:15
場所 EXPOCITY 空の広場

イベント申込など詳細はコチラをチェック!!

アーバンリサーチグループ スペシャルセール

URBANRESEARCH、ROSSO、DOORS、KBF、SENSE OF PLACE、RODESKO、SonnyLabel、等、アーバンリサーチグループのブランドを一同に集めたスペシャルセール。

- 夏物MAX80%OFF！
- 期間限定のスペシャルセールで毎回大人気のサンプル品も、本会場限定で期間中随時入荷予定。
- 秋冬商品もお求めやすい価格で多数ご用意いたします。

日時 8/30(金)～9/2(月) 10:00～21:00 ※最終日のみ19:00まで
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

三井ショッピングパークカード

EDION エディオン ×

ららぽーとEXPOCITY店限定 エディオンで三井ショッピングパークポイントがたまる!つかえる!

『エディオン』が三井ショッピングパークポイント対象店舗へ！三井ショッピングパークカード《セゾン》支払いで100円(税抜)につき2ポイントを付与。三井ショッピングパークカードのご利用及び現金・その他クレジットでお支払いいただくと100円(税抜)につき1ポイントを付与。

※上記開始に伴い三井ショッピングパークカード《セゾン》ご優待(ご提示2%OFF)は終了いたしました。 ※上記開始に伴い三井ショッピングパークカード《セゾン》火曜日限定優待(ご提示3%OFF)は終了いたしました。

ラグビーワールドカップ2019TM パブリックビューイング

日時 9/20(金)日本代表 vs ロシア代表 19:45キックオフ
9/28(土)日本代表 vs アイルランド代表 16:15キックオフ
場所 EXPOCITY 空の広場

9/19(木)～29(日)平日11:00～19:00／土・日・祝11:00～21:00
世界のビールが楽しめるビアガーデンも同時開催！

JAVAgroup 夏物スペシャルセール

BeBe・bebe・SLAP SLIP etc.の子供服とKetty・VICKY・MAYSON GREY etc.の婦人服、初の合同セール。最終クリアランス価格!!

日時 9/6(金)～9/9(月) 10:00～21:00 ※最終日のみ20:00まで
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

MAX 70% OFF

Ladies	Kids
Droite lautreamont	BeBe
Ketty Chérie	Noeil aime BeBe
ketty	SLAP SLIP
VICKY	Kiss Drop
MAYSON GREY	BdeR
socolla	baby
LIPSTAR	bébé

NEW OPEN SHOPに注目

8/4(日) OPEN

Insect Collection〈インセクトコレクション〉
【キッズ】 ららぽーとEXPOCITY 3F

～大人も子どもも自然と共に学び成長し、一日を大切に過ごしてほしい～
俳優の香川照之が手がける昆虫モチーフのブランドInsect Collectionはそんな想いから生まれました。親子でリンクコーディネートを楽しめる服、雑貨、靴などの昆虫モチーフアイテムをリーズナブルな価格帯で提供しています。

EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY
10:00～21:00（物販・フードコート・サービス・その他）、
11:00～22:00（EXPO KITCHEN）
※一部店舗、その他エンターテインメント施設は、施設ごとに異なる

問合せ先 06-6170-5590（代表/10:00～18:00）

最新情報はHPをご覧ください
https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/

EXPOCITY magazine
毎月火曜日3回配信中！
https://expocity.comepass.jp

- 9/ 3号「スタイルセッターが語る2019AWトレンド座談会」
- 9/10号「リップ、チーク、アイシャドウ…etc.秋の新色コスメ速報」
- 9/24号「ワードローブを彩る、EXPOCITYのナイスなエクスクルーシヴ」

※タイトルは予告なく変更になる可能性がございます。

EXPOCITY Labでの 開催イベント

アプリ会員様限定

火曜日開催！

fun!fun! EXPO Workshop

1月から開催場所が、ららぽーとEXPOCITY 3F「EXPOCITY Lab」に変わりました！

- 9/ 3(火)「本革アコーディオンポーチ」
- 9/10(火)「ドライフラワー&フルーツのフォトフレーム」
- 9/17(火)「ドライフラワーのキャンバスアレンジ」
- 9/24(火)「秋の実りのスワッグ」

詳細は近日公開予定

EXPO土曜 Premium

土曜日開催！

9/7(土)「男のパーソナルカラー講座&診断体験」
①11:00～12:00 ②13:30～14:30 ③15:30～16:30

対象 成人男性※ご家族1名同伴可
定員 各回先着15組様
※10:30よりすべての回の受付開始
※先着順で希望回の整理券を配布いたします。
（お一人様1回限り）

参加費 500円
講師 Emi Style 主宰 稲葉 恵美 他

詳細はWEBにて

NIFREL にふれる

Vol.40

大人の感性も刺激する、生きているミュージアム「ニフレル」。色々な目線で見たニフレルを紹介します。
地域ニュースサイトCityLife NEWSからもご覧いただけます。

CityLife NEWS　で検索

私が紹介します！

「かくれるにふれる」担当キュレーター北さん

今年3月に誕生した新ゾーン「かくれるにふれる」。個性豊かな方法で周囲の環境に身をかくし、厳しい自然を生き抜く術を持った14種の生きものが暮らしています。おすすめの生きものや見所を教えてもらいました！

生きものたちの多様性を楽しんで

マダガスカル島にだけ生息する**エダハヘラオヤモリ**は、枝のような手足に枯葉そっくりの尾と体が特徴です。夜行性なので昼はほとんど動きませんが、運がよければゆっくりと動く貴重な姿が見れるかもしれません。

コケガエルもかくれんぼの名人。驚くべきは自分の体色に合った場所を把握していることなんです！黒みがかった個体は岩場に、緑の部分が多い個体はちゃんと苔むした場所でじっとくっついています。中にはまったく隠れていない個体もいて、性格が出てるのもおもしろいですね。全部で4匹いるので、オープン前にはまず最初にコケガエルのところに来て、全員いるかどうか毎朝チェックしています(笑)

水中のかくれる名人は、横じまが綺麗な**オイランヨウジ**。黄色くて大きい**トゲヨウジ**、黒くて小さなニフレル生まれの**クロウミウマ**。みんなヨウジウオ科の仲間です。オイランヨウジは尾の模様を大きな目に見せて外敵から身を守ります。トゲヨウジとクロウミウマもともに穏やかな水流のところに住み、普段は海藻に巻き付きながらプランクトンを食べています。みんなよく見ると小さい胸ビレを持っていて、頑張ってヒレを動かしている姿はとても愛くるしいです。

このゾーンではお客さん同士で答え合わせをしている姿をよく見かけます。そんなコミュニケーションが生まれるのもニフレルの楽しみ方のひとつですね！

エダハヘラオヤモリ
パッと見ただけどこにいるのかわからないほど、木に擬態するのが上手！

コケガエル
実はこの写真の中に3匹写ってます！見つけられるかな？

クロウミウマとトゲヨウジ
夜はみんなで海藻に巻き付いて寝ます。

オイランヨウジ

季節のおすすめメニュー

ニフレル2F カフェ
「EAT EAT EAT」

白い生トラやき
栗とあんこを合わせ、マロンクリームでより一層秋を感じられるトラやきです。
価格　400円

チーズケーキ＆ラムレーズンラテ
チーズケーキ風味でクリーミーな1杯。マスカルポーネにラムレーズンソースが良く合います。
販売期間　9月1日(日)～9月30日(月)
価格　700円
ニフレルパスの提示で550円に！

NIFREL〈ニフレル〉
吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営／10時～20時　年中無休
入館料／
大人(高校生／16歳以上) 2,000円
子ども(小・中学生) 1,000円
幼児(3歳以上) 600円
0570-022060
(ナビダイヤル)

GAMBA NEWS
北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう！

ガンバ通信

取材協力／ガンバ大阪　取材・文／吉見梨惠

貸農園「Gamba FARM」1号農園が吹田にオープン ガンバOB・加地 亮さんと野菜収穫イベント実施

ガンバ大阪のパートナーであるマイファーム社と連携して、吹田市岸部に貸農園をオープンした「Gamba FARM」。7月21日(日)に契約者限定の記念イベントが実施され、ガンバ大阪OBの加地亮さんと一緒に楽しく野菜収穫を行った。JAのスタッフから収穫の仕方についてレクチャーを受けた後、たくさん実った野菜を目の前に、自然の恵みを感じながら次々収穫した。キュウリ、オクラ、トマト、トウモロコシ、ナスといった夏野菜のほか、スイカが栽培されていた区画も。加地さんは各区画をまわりながら契約者と交流した。ふだんスーパーや青果店でしか見る機会がない野菜だが、収穫前の実のなり方を見て、「オクラってこんなふうになるんや！」といった発見や、面白い形に育ったナスを見て笑いが起きていた。

終了後、加地さんに話を聞くと、「みなさんはじめはどうやってやるの？っていう顔をされていましたが、収穫した野菜を見ながら笑顔が出てきて、良い体験だったと思います。採れたてが食べられるというのが魅力ですね。多くの人にここで体験してもらって、農園に興味を持ってもらえれば良いですね」と加地さんからも笑顔がこぼれていた。

「GambaFARM」は、農具、肥料、資材、苗の提供、JA営農指導員から栽培指導を受けることができ、初心者でも手ぶらで気軽に始められる。残りわずか区画が空いているので(8月20日(火)現在)、興味がある人はwebサイトをチェックしてみよう。

この日は蒸し暑く汗ばむ天候だったうえ、連日の雨の影響で足元がぬかるみ泥んこに。そんなことも忘れるぐらいの笑顔で、収穫した野菜を手に参加者のみなさんと記念撮影！

お肌が20代に戻ったみたいにツルツルになりそう！

ガブリ！

採れたてのトマトにかじりつき、「リコピーーーーーーン！！」と謎の絶叫後、苦笑いする加地さん。相変わらずです。

Gamba FARMについてはこちらからチェック！

「こんなに畑が似合う元Jリーガーおる！？」と、収穫を楽しむ加地さん。

知らなかった！オクラって逆さまに生えるんだ！

契約者さんが収穫した、鼻が生えた面白い形をしたナスとご対面。

バケツいっぱいたくさん採れたよ！

親子で参加する姿も。食育にもなって良い体験になったよう！

9月のホームゲーム日程

@パナソニックスタジアム吹田

J1リーグ
9/14(土)19時　vs サガン鳥栖

ルヴァン杯
9/4(水)19時　vs FC東京

J3リーグ
9/1(日)18時　vs Y.S.C.C.横浜

チケット好評発売中！
詳細・購入は　ガンバチケット　検索

ガンバ大阪 市民応援デー実施中！　ホームゲームをお得に観戦しよう！！

ガンバ大阪では、地域社会の活性化とスポーツ文化の振興を目的として、ホームタウンに在住・在勤・在学の方を対象に市民応援デーを実施しています。対象地域に在学の小中高生は無料、在住・在勤の大人の方も10%OFFとお得に観戦いただけます。ぜひご家族・ご友人の方をお誘いいただき、パナソニックスタジアム吹田でガンバ大阪の試合をご観戦ください。皆様のご来場をお待ちしております。

詳細はガンバ大阪ホームページをチェック！
https://www2.gamba-osaka.net/ticket/hometownday_01.html

■ ホームタウン会員応援デー

	対象試合①	対象試合②
試合日時	10/4(金) 19:00キックオフ	10/19(土) 14:00キックオフ
対象試合	明治安田生命J1リーグ 第28節 vs 北海道コンサドーレ札幌	明治安田生命J1リーグ 第29節 vs 川崎フロンターレ
お申込期間	8/26(月)～9/19(木)まで	8/26(月)～10/1(火)まで

①②ともに対象者　ガンバ大阪ホームタウン地域(大阪府北摂・北河内地域14市3町)在住・在勤・在学の方
※大阪府 北摂・北河内地域14市3町…吹田市・茨木市・高槻市・豊中市・摂津市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町・島本町・交野市・門真市・四條畷市・大東市・寝屋川市・枚方市・守口市

①②ともに席種・価格
1 カテゴリー4(メインスタンド指定席・上層) 大人 3,150円(通常前売価格 3,500円)／小中高生 無料(通常前売価格 2,000円)
2 カテゴリー5(バックスタンド指定席・上層) 大人 2,700円(通常前売価格3,000円)／小中高生 無料(通常前売価格1,500円)
3 カテゴリー6上層(南サイド指定席・上層) 大人 2,250円(通常前売価格2,500円)／小中高生 無料(通常前売価格1,000円)
4 カテゴリー6下層(南サイド指定席・上層) 大人 2,250円(通常前売価格2,500円)／小中高生 無料(通常前売価格1,000円)

大阪モノレールからのお知らせ

モノレール沿線ぶらり 1dayチケット

ファミリーでのお出かけにお得です!!
大阪モノレールでは、毎月第3土曜日にご利用いただけるお得な乗車券を発売します(前売りのみ)。

有効区間　モノレール全線乗り降り自由
発売金額　大人600円、小児200円(大人1枚につき小児2枚まで購入可能)
発売場所　大阪モノレール各駅改札窓口
有効日　9月は 9/21(土)
発売期間　9/14(土)～20(金)

EXPOCITY、ニフレル等、提携施設での当チケット呈示でお得な特典もあります。
詳しくはHPから　http://www.osaka-monorail.co.jp/

万博記念公園からのお知らせ

万博へGO! with MBS 2019
世界とわになる大阪・関西　supported by わなか

日時　9/14(土)～16(月・祝) 9:30～17:00(入園は16:30まで)
場所　万博記念公園　下の広場など
料金　無料(9/15・16は別途自然文化園入園料が必要、14日は無料デーのため不要)
問合せ　詳細はホームページをご覧下さい。
万博へGO!2019　検索
https://www.mbs1179.com/banpaku2019/

万博記念公園の入園料が無料になる9/14を皮切りに、様々なイベントで盛り上がる3日間。特に15・16日はMBSラジオでパーソナリティを務める豪華タレント陣が大集結し、特設スタジオから公開生放送・公開録音をお送りする、年に一度のビッグイベントです！ 飲食店ブースや協賛企業のブースが並ぶフードエリア、フードエリアで行われる「最強たこ焼きパーティー」、園内各所を歩いて巡るウォークラリー「万博ウォーク」なども見逃せません。

テストのじかん 200組様 スタンプラリー
たいいくのじかん ボールプール
ほうかご 撮影会
ねこがあそびにくるよ!! ①11:00～ ②13:00～ ③14:00～
※カメラはご持参ください
©2019 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

＊「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更（または中止）や予定時間前に終了する場合もあります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り。なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。

千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅からすぐ

車でお越しの方は
●万博記念公園外周道路沿い
電車でお越しの方は
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521

○専用駐車場有り ○開場時間／10:00～18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日定休日（祝日は営業）
※水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。
主催：朝日放送グループホールディングス　ABC開発　朝日新聞社

他にも楽しいイベントが盛りだくさん! イベント&キャンペーンの詳しい情報はホームページで ABCハウジング で検索!

みんなの小さな
エコを大きなコエに

お気入りの
アイテムを
見つけよう!!

LOHAS Festa ロハスフェスタ® 万博 2019 Autumn Bampaku

雨天決行
※荒天中止

1st. 11/1fri. 2sat. 3sun. 4mon. 5tue. / 2nd. 11/15fri. 16sat. 17sun.

9:30 ～ 16:30 入場証販売は16:00まで

11/16、17は「関西文化の日」。万博記念公園の入園料が無料になります。

【ロハッチ®】
ロハスフェスタの
公式キャラクターの
みつばちの男の子

自分にも地球にもやさしいライフスタイル、それがロハス。

2006年秋、万博記念公園から始まったロハスフェスタ。ハンドメイドの雑貨やファッションアイテム、おうちを彩ってくれるグリーンやインテリア、肌にやさしい服や、カラダがよろこぶグルメまで、13年目のロハスフェスタ万博には、今回も、人と地球にやさしいモノ・コトがいっぱいです。そして誰ひとり取り残さないためのSDGsにも取り組んでいます。会場は美しい秋の万博公園 東の広場。ご家族、お友達、恋人同士で、素敵な時間をぜひ愉しんでください。

テントをはって、
一日ゆったりとした
時間をお楽しみ
いただけます。

会場内でのテント使用について
会場内では安全管理のため大型テントの使用をご遠慮いただいております。

総出展店舗数
\750店舗/
(予定)

750以上もの店舗でお気に入りと出会おう

ロハスフェスタではゴミを減らすために、マイ食器やカトラリー、マイボトル、エコバッグなどの持参を呼びかけています。
また資源回収など、家から準備してきてもらう取り組みもあります。ぜひ、準備をしてロハスフェスタをフルに楽しんでくださいね!

マイ食器・カトラリー・マイボトルマイバッグを持参しよう

お気に入りの
マイ食器でロハスな
グルメを楽しもう!

"使い捨てにNO"。ロハスフェスタを楽しむための基本は、ゴミを出さないこと!ロハスフェスタでは体に優しいグルメもご用意しています。ぜひ、お気に入りのマイ食器やカトラリーでお楽しみください。マイ食器やカトラリー、マイボトルは何度でも使えるように会場内のお支度洗い場で洗っていただけます。

会場内でもリユース食器を1つ100円、おはしやスプーン、ストローを1つ10円にて販売しています。

マイバック持参で特典があるかも!?

マイバックやお支度セット持参で特典があるブースもあります!マイバック持参でお買い物を楽しんでください。

レジ袋&ストロー廃止について

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバック・マイストローをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

マイボトル持参で給茶スポットを利用しよう

マイボトル・水筒持参者限定で、ほうじ茶を無料で提供します。ぜひ、マイボトル持参でロハスフェスタへお越しください。

※使い捨て容器(ペットボトルや紙コップなど)ではご利用いただけません。
Supported by ZOJIRUSHI

SDGsに関するロハスフェスタの取り組み

SDGs(エスディージーズ)って?

Sustainable Development Goals ＝ 持続可能な開発目標

「SDGs」は2015年に国連サミットで決められた目標で、2030年までに世界のすべての人々が豊かに幸せになるために、そしてずっと地球に暮らしていくために、私たちが目指すべきことが「17のゴール」として書かれています。地球はひとつしかありません。その地球には、課題が山積みです。地球のことは、地球に住むすべての人が、一緒に考えて、今すぐ課題に取り組んでいかなければ解決しません。小さい行動だって、集まったら大きな力。SDGsのゴールに向けて自分たちにできることからはじめていきましょう。

持続可能って?
今、自分のまわりのことだけではなく、未来のみんなや地球も今みたいに暮らせるということ。

開発って?
十分に食べられなかったり、学校に行けなかったり、病気でも病院に行けなかったり、住んでいるところがとても危険だったり、暴力をふるわれたり、自由に意見が言えなかったりすることをなくして、みんなが安心して、自分の能力を十分に発揮しながら満足して暮らせるようにすること。

リサイクル資源をお持ちください

ロハスフェスタでは下記資源を回収しています。使用済み天ぷら油はバイオディーゼル燃料に精製して発電機燃料に利用します。牛乳パックは再生トイレットペーパーとして使用します。また、紙袋はマイバッグをお忘れの方にご活用いただいています。

- □牛乳パック
- □ダウン
- □使用済み天ぷら油
- □古本
- □紙袋

プレゼントが
もらえるよ

取り組みに参加してロハッチラリーを楽しもう

資源回収や会場内に設置されたSDGsに関するクイズに回答してスタンプをゲット!スタンプの個数に応じて、プレゼント(抽選で内容決定)がもらえます。

毎日先着大人500名、子ども1,000名限定。出展者さんからご提供いただいたプレゼントもたくさん当たる!

場　所　**万博記念公園・東の広場**[大阪府吹田市]

会費(入場証)　**350円[小学生以下無料]**　雨天決行

※別途公園入園料(大人250円・小中学生70円)が必要
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料
※荒天により中止になる場合があります。
※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。

主　催:ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ　協力:大阪モノレール

問合せ:ロハスフェスタ大阪事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23　Tel.06-6338-0641　Fax.06-6368-3505

詳しくは下記公式ホームページにて
http://event.lohasfesta.jp/ ロハスフェスタ 検索

LOHASFESTA　LOHAS_FESTA　ロハスフェスタ

公共交通機関をご利用ください

開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。※11月4日(月祝)はJ3リーグの試合が開催される予定です。

[アクセス]◎阪急宝塚線・蛍池駅◎地下鉄御堂筋線・千里中央駅◎阪急千里線・山田駅◎阪急京都線・南茨木駅◎地下鉄谷町線・大日駅◎京阪本線・門真市駅それぞれから大阪モノレールへ乗り換え万博記念公園駅下車

◎会場で出たゴミは、各自でお持ち帰りください。◎ロハスフェスタの会場は禁煙です。喫煙は指定の場所にてお願い致します。◎出展ブースや商品の撮影はお店の方に了解を得た上で、お願いします。◎安全で楽しいフェスタにするため、運営スタッフの指示にご協力ください。◎ロハスフェスタの趣旨をご理解いただき、取組みにご協力ください。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。ロハスフェスタの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。◎お支払いいただいた会費の払い戻しはいたしません。◎万博公園はペット同伴での入園が禁止されています。◎イベント内容、時間などが変更になる場合があります。◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒はご遠慮ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ペグなどの使用をご遠慮いただいております。

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識

すべての「健康」は口から始まる 世界と日本での予防の違いとは

「健康寿命」という言葉を耳にする機会が増えました。健康と食事は切っても切り離せない大事なものです。そして、食事は口からしか取れません。今回は歯の予防の大切さについて赤木先生にお話をお伺いしました。

この先生に聞きました!

赤木歯科　赤木 誉院長

歯学博士。1984年赤木歯科開設。33年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

健康のためには予防が大切

1977年にWHOが「すべての人々に健康を」という宣言をだし、そのための健康目標がかかげられました。その中の一つに2000年までに12歳児の虫歯を3本以下にするという目標がありました。その時から多くの国が治療より予防を重視することで、ほとんどの国で2000年には虫歯が1本以下になり、ほぼ虫歯がなくなりました。一生涯を通じて大切にするべきは、歯とお口の健康です。これは世界の常識になっています。

日本の子どもたちのむし歯の数は6ヵ国の中で一番多い

日本はまだ遅れをとり、十分な予防がなされておりません。健康を保つためには食事が大切です。食事をするには歯が必要で、自分の口で咀嚼して栄養を摂ることが健康へとつながります。「健康のために治療より予防」この意識を持つことが大切です。

正しい予防を考えること

予防は歯医者が主体ではなく国が主体となって取り行われるべきことです。他の先進国も特別なことをしているわけではなく、WHOの指針に則っているだけです。虫歯はフッ素による予防プログラムで予防、歯周病は統一された診断基準で治療が進められています。これが大きな違いです。日本では診断基準が統一されておらず、予防が雑多に行われています。例えば、抗生物質を使ったり、機能水や酸化水でのうがいでの歯周病治療なども間違った治療の一つだと言えます。

予防先進国から学ぶこと

虫歯や歯周病の予防方法を確立し、世界に広めたのが外国人歯科医師で初めて旭日章を受賞されたヤン・リンデ名誉教授です。リンデ先生は世界の人々が一番多く罹っている不治の病であった歯周病にたいして正しい予防法と治療法を確立し世界の人々を救いました。私達多くの日本人歯科医師も最新の歯周病治療を教えて頂きました。予防先進国ではサプリメントとしてフッ素を与えるなど、国が予防へ向けてきちんとした対策を施しています。日本も世界と同じ水準を医学の基準とした医療制度にすることが急務だと考えます。できる限りの予防意識を持ち、自分で自分の歯を守るようにしてください。

スウェーデン イエテボリ大学 ヤン・リンデ 名誉教授
外国人歯科医師で初めて旭日章を受賞されました。虫歯や歯周病予防で多大な貢献をされています。

医療法人 貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25
072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/

小児歯科矯正

目立たず取り外しも楽な幼児矯正 〝インビザライン・ファースト〟

勝村 麻未先生
小児歯科・小児矯正歯科医、インプラント治療、審美歯科治療、小児矯正に携わる。

当院の幼児矯正では小児用インビザライン(インビザライン・ファースト)をお選びいただけます。生え変わりの時期5・6歳からのスタートが可能で、取り外しも楽・目立たず快適。幼児期に治療いただくことで、成人用インビザライン(15歳～)の治療期間が短くなり、費用面でも半額になるというメリットが。さらに〝iTero〟という光学スキャンで、AIの力を借りてスタート～ゴールまで正確な矯正計画を立てていきます。幼児期から矯正治療をすることで、良好な歯並びの獲得、理想的な発育へつなげていくことができます。お気軽にご相談ください。

HANA Intelligence
歯科・矯正歯科
06-6210-4816
大阪市中央区伏見町4-2-14
WAKITA 藤村御堂筋ビルB1F
営／火曜～土曜　9時～17時
淀屋橋駅13番出口より徒歩1分
本町駅2番出口より徒歩5分
https://www.hana-intelligence.com/

かみ合わせ

かみ合わせの改善で健康長寿へ セミナーで長生きの秘訣を知ろう

北村　幹夫院長
日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会副会長

顎がずれると顎関節がずれ(顎関節症)、さらに頸椎をはじめとする背骨全体にずれが生まれ、それを防ぐために全身の筋肉が無駄働きをさせられ、肩こりや腰痛、疲労感などの原因となります。人は一番上に顎をのせて二本足で立って生活をしていますので、頭からぶら下がる顎がずれてかみ合わせが悪いと全身のバランスが崩れ、体のさまざまな部分に影響が出てしまいます。さらに筋肉が硬く凝った影響で血管が圧迫され、全身の血液が悪くなり、全身の不調へとつながります。特に首は血管の通り道になりますので、血流が阻害されると脳が血液不足になり、脳の老化や認知症の原因にも関係します。気になる方はセミナーにお越しください。

健康で長生きするためのセミナー

【参加無料】
日時:10/22(火)10時～12時
場所:クロスパル高槻
高槻市紺屋町1-2
※JR高槻駅すぐ
定員20名
申込:当医院までお電話にて

きたむら歯科医院
072-688-8148
高槻市弥生が丘27-23
診／9時～11時
14時～17時
休診日:木曜・日曜・祝日
隔週土曜
高槻市　きたむら歯科 で検索

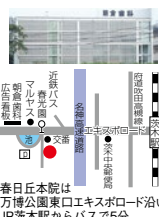
セカンドオピニオン外来

コンフォートデンチャーで快適な生活を ～65歳からは口腔機能低下症の検査を～

朝倉 勉　院長
歯学博士
日本糖尿病協会歯科医師登録医
大阪大学歯学部歯科医師臨床研修指導医

入れ歯を作ったが落ちる、噛めない、痛いなどの相談(セカンドオピニオン外来)があります。口腔内のトラブルは低栄養の原因となり免疫力も低下し糖尿病、認知症、脳梗塞、誤嚥性肺炎などのリスクが高まり、要介護の原因となります。コンフォートデンチャーはピタッと吸着し良く噛め、留め金が見えないアタッチメントを使用し、院内ラボとの連携で精密に作成していきます。入れ歯の性能は口腔周囲筋との調和が大切です。65歳になったら咬合圧・咀嚼能力・舌圧など口腔機能低下症の診断を受け異常があれば、筋機能訓練(MFT)が必要です。詳しくはかかりつけにご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル　春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル　養精中隣り

春日丘本院は万博公園東口エキスポロード沿い。JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】
噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、歯並び、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

伝言板

掲載お申込みの締切　毎月10日

教えます

■琴・三弦教室　菊志乃　史
☎072・624・4060 JR茨木駅東200m

■中国語・韓国語　会話
入門～上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072・622・8322

■尺八・琴・三弦教室・西田・菊冨沙
曜日・時間相談可☎072・696・6750

■山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ"綸子の会"ご覧ください
茨木市役所歩5分072・626・8443

■電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します072・699・0135味舌工房

■ダンス川柳・趣味の社交ダンス
茨木・JMダンス 072・640・0072

■自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072・623・6568

■箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

■ピアノ・ボイストレーニング・
フルート・ギター・バイオリン・
サックス・トランペット・ウクレレ
体験有 0120・08・1871松本楽器

売ります・買います

■レコードCD出張買取致します
☎06・4862・4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,700円 **「教えます」のみ1,620円。**新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06・6368・3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ／06・6338・0640

脊柱管狭窄症、坐骨神経痛、殿部痛、足の痛み、シビレなど

痛みやシビレ、我慢続きの辛い脊柱管狭窄症を卒業へ

「痛くて5分も歩けない…」「シップやコルセットで我慢している…」など、脊柱管狭窄症の悩みを、根本施術で改善する専門院。鍼灸専門院や整骨院、整形外科などで経験を積み、約9万人もの施術実績を誇る院長が、一人ひとり異なる原因をじっくりと問診・検査。個々に合う有効性の高い的確な施術法を選び、辛い痛みやシビレに向き合ってくれる。わかりやすい説明や、バキバキせず痛くない骨盤整体、日常生活のアドバイスやセルフケア法といった、通院者の目線に立った親身な対応も信頼の理由。その痛みやシビレ、まずは気軽に相談してみて。

「気持ちをわかってくれる」と評判の理由は、小阪院長自身もひどい腰痛と坐骨神経痛の痛みシビレに苦しんだ経験から、親身なサポートを心がけているため。相談しやすく、親しみやすい院長に頼ってみては。

改善エピソード

脊柱管狭窄症でシビレや腰痛に悩むようになり、何をしても改善せず、15分歩くのも辛い状態に。藁にもすがる思いで同院に通い、次第に歩けるように。指導の下、ウォーキングと骨盤トレーニングを実践し、約1ヶ月でみるみる回復しました。(60代男性)

こさか鍼灸整骨院
高槻市氷室町4-14-5
営／9時～19時半
水・土午後、日・祝定休
P1台有り
072-629-4267

特　典｜
「シティライフを見た」で
●施術8,500円×2回17,000円が、**2回で2,980円!**
(10月末まで)

不妊症、更年期、胃腸の弱り、バセドウ病、不安神経症など

「漢方でこんなに変わるなんて」不妊症、胃腸病、慢性的な不調改善

薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。9月は夏バテ、胃腸の弱り、気持ちの落ち込み……数々の不調に悩む方が増える時期。「介護や更年期などが重なり心身共にしんどくなっている方が、元気になっていくのが嬉しい」とは井上さん。体に合った漢方で早期に変化を実感する方がほとんどだそう。不調の原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。毎日を元気に過ごしたい方、1度ご相談を。

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで 柚花香房 で検索

漢方薬局　柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20　ピアパレス王子101
営／平日9時～19時
水曜9時～13時
土曜9時～17時
日・祝定休　駐車場2台あり
06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を

喜びの声

●一番びっくりしたのは先生に妊娠に悪いと思っていたコーヒーもお酒も飲んで大丈夫と言われたこと。多嚢胞性卵巣症候群で周期も乱れがちで、色々我慢して頑張ってきたのに漢方を始めると2ヵ月で自然妊娠。信じられませんでした。(30代女性)

●義父の介護が始まってから不眠、偏頭痛、めまい、動悸、耳鳴りとたくさんの不調が。介護が終わっても不調はおさまらず友人の紹介で相談に。体のバランスが崩れているとのこ とで漢方を調合してもらうと2ヵ月ほどで嘘のように元気になりました。(50代女性)

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

今月のテーマは「不妊症」について。
漢方瑞雲 高槻薬店の藤本先生にお話を伺いました。

Q 婦人病と高齢で妊娠できるのか悩んでいます。やはり妊娠に婦人病や年齢は関係ありますか?

A 婦人病・加齢が妊娠に影響があるといわれていますが、体質を整えることで婦人病・卵の質を改善することは可能です。

婦人病を改善され、その後2人の子どもさんを自然妊娠されたAさんの事例を紹介します。

Aさん33歳の時、生理がひどく痛む原因で子宮内膜症(チョコレート嚢胞)といわれ鎮痛剤を常用。しかし効果がなくなり体調不良も伴い漢方を試されました。服用後4ヵ月目に鎮痛剤が必要無いくらい体質が改善し、1年後には寛解されました。その後、ご妊娠され35歳でお一人目、39歳でお二人目を自然妊娠されました。漢方でやさしく婦人病を改善され、Aさんのホルモンバランスが整い自然妊娠に繋がったのでしょう。

漢方瑞雲 高槻薬店
藤本先生

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免性細胞）など

子宮筋腫、多嚢胞性卵巣、内膜症は漢方で切らずに改善へ

子宮筋腫(腺筋症)、内膜症(卵巣のう腫)などの婦人病は生理痛や生理不順そして不妊の原因にもなるといわれている。病院では、対処療法の手術や化学薬品での治療が行われるが再発率の高さに悩んでいる方も少なくないという。一方「漢方では婦人病の原因である体質を根本的に改善し、化学薬品の中止や手術の回避、そして不妊症の着床率アップに繋げます」と藤本先生。婦人病や不妊症だけなく、アトピー性皮膚炎、自律神経、免疫、体調不良、関節痛等諦めないで一度相談してみては。

高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休　相談/10時～18時
072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休　相談/10時～18時
072-638-9939
※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

回	日程	時間・内容	講師
1回	10/ 2(水)	9:30～11:30 ◎開講式・自己紹介　「人体の不思議①」	講師:藍野大学短期大学部 教授 田中俊典
2回	10/ 9(水)	10:00～11:30 ◎「人体の不思議②」	講師:藍野大学短期大学部 教授 田中俊典
3回	10/16(水)	9:30～11:30 ◎「介護することとは～基本の介護技術～」	講師:藍野福祉会 特別養護老人ホーム 青藍荘スタッフ
4回	10/23(水)	9:30～11:30 ◎認知症「認知症予防　スリーAプログラム」	講師:NPO法人 スリーA 関西支部・桜草 支部長 福井恵子
5回	10/30(水)	10:00～11:30 ◎「高齢者の栄養学」	講師:甲南女子大学 准教授　東根裕子
6回	11/ 6(水)	10:00～11:30 ◎認知症「認知症診療の現在と未来」	講師:藍野病院 院長 杉野正一
7回	11/13(水)	10:00～11:30 ◎「グリーフケア」	講師:藍野大学短期大学部 副学長 飯田英晴
8回	11/20(水)	10:00～11:30 ◎「生死と医療－関係性の死を中心に－」　11:30～12:00 ◎修了式	講師:藍野大学短期大学部 学長 佐々木惠雲

無料で学べてこんなメリットもある!

●期間限定の学生証を発行(学生食堂、図書館利用可)
●シャトルバスも使える●活動量計を貸し出し、健康状態をチェックします。

定員:先着30名(全8回出席できる方)
場所:AINOPIA　2階　キャリア開発・研究センター講義室
※第3回は藍野大学短期大学部　C棟2階実習室で実施

申込方法:電話受付 072-626-2361
申込期間:2019年9月2日(月)～2019年9月13日(金)9時～17時

学校法人 藍野大学
藍野大学短期大学部
茨木市太田3-9-25
※講座は隣接する『AINOPIA』の2F講義室で行います。

編集後記

今月から俳句のコーナーがはじまり、読者の皆さんから俳句を募りたいと思います。編集部も山口先生から俳句を学び、投句をしようと意気込んでおります!ここで一句。「銀傘下　汗ばむコップ　ビールうまっ」。もっと勉強して掲載してもらえるよう頑張ります!(実際はテレビの前 コサオ)

夏休みも終わり、親にとって忙しいシーズンが一段落。リフレッシュのために自分の時間を作ってみてはいかがでしょうか?今月号はプレミアム体験特集(P.2・3)やランチ特集(P.26・27)など、特別な時間や楽しく過ごすための企画が盛りだくさん!ぜひ参考にしてみてください。(カンノ)

縁あって高校生を相手に話をする機会があったのですが、感受性の高いお年頃のため気疲れが凄かったんです。それと同時に0歳から毎日一緒で子育てをする親の凄さを感じることができました。相手の年齢によって接し方を柔軟に変えられるように日々精進せねばと。(たろう)

今年の夏も暑かったですね。私が子どもの頃(40年ほど前)は30℃を超えたら、かなり暑いというイメージでしたが、今は40℃を超えるところも出てくるように。地球温暖化が進んでいることを痛感します。高校野球も夏ではなく、秋開催にしたほうがいいのでは…と思った2019年でした。(初バイトは甲子園。まっつー)

City Life

LOHAS FESTA

みんなの小さなエコを大きなコエに

ロハスフェスタ® 淡路島

2019 10/12 sat 13 sun 14 mon

9:30〜17:00（入場証販売は16:30まで）

ペット同伴OK! ※リードでつないでね

ワンちゃんフォトコンテストも開催します

総出展店舗数 200以上

雨天決行 ※荒天中止

海を望む会場でゆったりロハスな時間を

海がキレイな明石海峡公園で開催するロハスフェスタ淡路島。会場には手作り雑貨を中心に、
グリーン、アンティーク、アクセサリー、健康的なグルメなど
ロハスなアイテムがいっぱいです。淡路島でハワイ気分を満喫できる楽しいブースや、
世界のいろんな問題の解決を目指す「SDGs」コーナーも必見。
美しい島で始まる4回目のロハスフェスタ淡路島で、笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう。

1 シュクル
出展日：10月14日
ヴィンテージ生地を使った手づくり雑貨のほか、紙もの雑貨や昭和レトロなグラスなど

2 L'atelier de「h」
出展日：10月12〜14日
オリジナルの染色を施した花びらやウッドビーズを使用したアクセサリーの販売

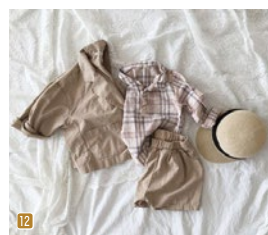
3 shabby white
出展日：10月12日〜14日
ナチュラルな素材のストールや服飾を中心に、土から手作りしたカップや小皿など

4 キッズヘアアクセ&雑貨Nacky
出展日：10月14日
ランドセルカバーなど、ママ目線の使いやすい入園入学グッズ

5 セレクト雑貨のコトック
出展日：10月12日〜14日
無垢の木から切り出してオリジナルフレームなどの販売

6 93
出展日：10月12日〜14日
雑貨からアクセサリー、子供服や犬服などの販売

7 SMILE LIFE
出展日：10月12日〜14日
デニムリメイクのバッグやポーチ、木工雑貨などの販売

8 An.
出展日：10月12日〜14日
色とりどりの草花を組み合わせたリースなどの販売

9 KANKAN
出展日：10月12日〜14日
色鮮やかなグラフィックの蝶のアクセサリーなどの販売

10 embellir.t.m
出展日：10月12日〜14日
花材を使用したリースやスワッグ、国内外のヴィンテージパーツを組み合わせたハンドメイドアクセサリーなどの販売

11 CRESCENT MOON
出展日：10月12日〜14日
レジンや、リアルレザーを使用したアクセサリーの販売

12 こどもふく Lucott
出展日：10月12日〜14日
韓国より直接買い付けた子供服の販売

13 FineDay
出展日：10月12日〜14日
当店で自然乾燥させて作ったドライフラワーのブーケなどの販売

14 はなやま養蜂
出展日：10月12日〜14日
カシューナッツ、くるみ、アーモンドを細かく砕いて入れた、国産はちみつ漬けなど

15 CHAPPI
出展日：10月12日〜14日
こだわり素材を使って一つ一つ丁寧に手づくりする、オムライスの販売。様々なソースをご用意しています。

16 ロッタハウス
出展日：10月12日〜14日
東南アジア、アフリカを中心に天然素材のかご、バスケットなどの販売

親子で楽しめる企画・ブースが盛りだくさん！

淡路島でハワイが満喫できる AWAHAWAエリアが登場！

ハワイ雑貨、ハワイアンフード、淡路島産の野菜や島のおいしいものなどが並びます。ALOHAスピリットとLOHASを感じていただき、ハワイが好きな方に喜んでいただくゾーンを展開します。ステージでは毎日フラのショーも開催します！

AWAHAWA

AWAJISHIMA&HAWAII（AWAHAWA）とは

豊かな自然、広大で優しい海、伝統文化や神話の継承、地元食材へのこだわりなど、日本の淡路島はハワイにとってもよく似ています。そのふたつの島の未来に貢献することを目標とし、淡路島とハワイの架け橋となることを目的としています。

北摂・西宮 発着 ロハスフェスタ直行！日帰りバスツアー

大人1名からでもお気軽に！ ※要予約

人気の観光地「パルシェ香りの館」と「淡路ハイウェイオアシス」にも行ける特別ツアー！各コース毎に最寄りの駅まで送り迎えしてくれるので、マイカー移動の気疲れもなし！

あそびばす

10/12（土） 北摂コース（JR高槻・JR茨木・千里中央駅）

大　人	6,490円
小　人（3歳〜小学生）	5,490円
乳幼児（0歳〜2歳）	1,490円

10/13（日）・14（月・祝） 西宮コース（阪急西宮北口・阪神西宮・JR芦屋）

大　人	5,990円
小　人（3歳〜小学生）	4,990円
乳幼児（0歳〜2歳）	990円

公園入園料・ロハス入場料・1ドリンクチケット（300円まで）・オリジナルトートバック引換券付き **計1,750円相当がサービス** ※乳幼児を除く

各コース毎の集合時間や工程等の詳細、予約はコチラ！➡
※最少催行人員各日30名
協力：リグロース（あそびばす）

AWAJIプラチナ農業女子による「とりたて 島の野菜市」

自然豊かな淡路島南あわじ市で、おしゃれでかわいくてカッコイイ子育て中のママFarmerたちが作る、新鮮な野菜たちが並びます。国生みの島、淡路島と大自然を次の世代にもつなげられるように、「自分らしい農業」「農業って楽しい」とPR活動を行っています。その他、「NPO淡路島の自然環境を守る会」笹田氏による有機農業の野菜も販売します。
（洲本市 五色オーガニックファーマーグループ）

みんなで美味しく食べよう 子ども食堂

開催日 10/13（日）
時　間 10:15〜整理券配布
11:00〜提供開始
※先着100名、小学生が対象

参加無料

ロハスフェスタ万博会場で大好評の「こども食堂」が淡路島会場でもOPENします！ぜひ、お立ち寄りください。

テント布でつくろう！ 世界にひとつだけのマイバック

参加費 500円〜
大きさによって異なります。

ロハスフェスタなどのイベントで使用した看板用テント布でマイバックをつくります。環境にやさしいリユース素材で、世界にひとつだけのマイバックをつくりましょう！

化石・水晶発掘体験ブースが、淡路島会場に初登場！

参加費あり

本物のアンモナイトや三葉虫の化石、きらきらの水晶を発掘することが出来ます。あなたもこれで考古学者（！？）に。また世界中から集まった本物の化石や、宝石なども購入する事ができます。

お金ではなく想いのやりとり xChange

モノが循環する豊かな社会づくりを目指した、服の物々交換会です。自分ではもう着ない服を持ち寄り、思い出を「エピソードタグ」に書いて並べます。エピソードタグを読みながら、気に入ったモノがあったら、ワードローブに仲間入り。エコにおしゃれを楽しみましょう！

ロハスフェスタの取り組み

「誰ひとり取り残さない」ために、みんなができること。

SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタでは様々な取り組みを行っています。

【ロハッチ®】ロハスフェスタの公式キャラクターのみつばちの男の子

SDGsって？（エスディージーズ） Sustainable Development Goals ＝ 持続可能な開発目標

「SDGs」は2015年に国連サミットで決められた目標で、2030年までに世界のすべての人々が豊かに幸せになるために、そしてずっと地球に暮らしていくために、私たちが目指すべきことが「17のゴール」として書かれています。地球はひとつしかありません。その地球には、課題が山積みです。地球のことは、地球に住むすべての人が、一緒に考えて、今すぐ課題に取り組んでいかなければ解決しません。小さい行動だって、集まったら大きな力。SDGsのゴールに向けて自分たちにできることからはじめていきましょう。

持続可能って？ 今、自分のまわりのことだけではなく、未来のみんなや地球も今みたいに暮らせるということ。

開発って？ 十分に食べられなかったり、学校に行けなかったり、病気でも病院に行けなかったり、住んでいるところがとても危険だったり、暴力をふるわれたり、自由に意見が言えなかったりすることをなくして、みんなが安心して、自分の能力を十分に発揮しながら満足して暮らせるようにすること。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

資源回収の取り組み ご自宅にある資源をお持ちください。

ロハスフェスタでは、資源を回収しています。使用済みの天ぷら油は発電機に使えるバイオディーゼル燃料になります。牛乳パックもトイレットペーパーとして会場で使っています。紙袋はマイバックを忘れた方に配り、レジ袋の削減に役立たせています。

☑牛乳パック ☑古本
☑ダウン ☑紙袋
☑使用済み天ぷら油

SDGsに関するロハスフェスタの取り組み

ゴミ減量の取り組み

マイ食器・カトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちください。

お皿やお箸、水筒は繰り返し洗って使えるのでゴミの量がグンと減ります。ご自宅から、お気に入りのものを持ってきて、ロハスグルメをお楽しみください。会場内の洗い場スペースで洗えます。

レジ袋&ストローについて

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバック・マイストローをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

マイ食器・マイボトルを忘れた人は…

リユース食器をご購入頂く必要があります。（1つ100円）ごみの出ないイベントに向け、ご協力をお願いします。なお「レンタル食器」は終了となります。

▼リユース食器は1つ100円

環境にやさしいカトラリーを各10円で販売をしています！▲

開催日 10/12（土）・13（日）・14（月・祝） 9:30〜17:00 ※入場証販売は16:30まで ※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。

場　所 淡路島国営明石海峡公園 芝生広場［兵庫県淡路市］

会　費（入場証） 500円［小学生以下無料］ 雨天決行 ※荒天により中止になる場合があります。
※別途公園入園料（大人450円・65歳以上210円・中学生以下無料）が必要 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料
※会費（入場証）と公園入園料のお得なセット券 大人800円・65歳以上700円（当日、ゲートにて販売）

公園入園料を含むお得な前売券はローソン・ミニストップ店頭Loppi、ローチケHP等で発売中。 Lコード：52995 https://l-tike.com/
※前売券販売期間は、店頭以外の受付は10/11（金）22時まで、店頭での直接販売は10/11（金）23時59分まで。（前売料金：大人700円・65歳以上600円・中学生450円）

主催：ロハスフェスタ実行委員会　共催：公益財団法人兵庫県園芸・公園協会　後援：環境省／兵庫県／淡路市／洲本市／南あわじ市／一般社団法人淡路島観光協会／淡路市商工会／国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構（JAXA）／公益社団法人ゴルフ緑化促進会／一般社団法人日本ホビー協会／神戸新聞社　協力：郡上割り箸／Green Down Project／月刊ぷらっと／兵庫県立淡路景観園芸学校／リグロース（あそびばす）　問合せ：ロハスフェスタ事務局（シティライフNEW内）　〒566-0001　大阪府摂津市千里丘1-13-23　Tel.06-6338-0641　Fax.06-6368-3505
http://event.lohasfesta.jp　フェスタ開催中の会場の様子や様々な情報の発信をこのWEBやSNSでどんどん更新していきます！会場を回りながら要チェック！

https://www.facebook.com/LOHASFESTA　https://twitter.com/LOHAS_FESTA　LOHAS_FESTA　ロハスフェスタ　公式web QRコード

COOL CHOICE smart move 公共交通機関をご利用ください 開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。

【神戸方面より】
新神戸・三ノ宮よりバスで約60分、高速舞子バス停より約15分
「淡路夢舞台前」または「聖隷淡路病院前」下車

ランチはセルフにてコーヒー、紅茶が飲み放題!

人気コースが読者特典で500円引き 食欲そそる本格中華を、どうぞ

リピーターが多い人気の「至福コース」が一新!秋鮭のセイロ蒸しは蟹味噌ソース仕立てに、栗の香りが爽やかな牛肉と秋茄子の味噌煮や蒸しパンで挟んだ鶏もも肉のオーブン焼きなど秋を彩る豪華な内容に。ディナーはさらに上海蟹味噌小籠包か春巻のいずれか一品がプラス。女子会や同窓会で、ぜひ利用してみて!

Menu

- 至福コース…2,500円
  個々盛り前菜(5種)/ミニ姿フカヒレ キノコ入りスープ/鶏もも肉のオーブン焼き ～蒸しパン挟み～/秋鮭のセイロ蒸し ～蟹味噌ソース仕立～/牛肉、秋茄子、栗の香り味噌煮/焼飯/デザート

特典

「シティライフを見た」と予約で
至福コース 2,500円が
ランチ2,000円に!、ディナー2,300円に!
ランチは前日までの予約制
ディナーは平日火～金のみ チョイスは1グループ統一
(9/1～10/31まで)

中華菜館 桃莉(トウリ)
高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営/ランチ 11時～14時半(L.O14時)
ディナー17時～22時(L.O21時)
月曜定休 お昼のみ禁煙
072-670-3550

ふぐ義 夏の風物詩「徳島の天然 釣り鱧」 9/23までの読者限定 4,800円

大人の夏の風物詩として、美食家を魅了する徳島の天然釣り鱧。上品な甘みと旨味に深みの出るこの季節。その旨味を最大に味わえる熟練職人による丁寧な骨切りと秘伝のダシが絶品の鱧なべをはじめ、鱧唐揚げや、鱧おとしなど心ゆくまで堪能できる鱧鍋コースは、9月23日まで!

夏季限定の冷やしひれ酒
730円(税別)

Menu

- 天然 鱧なべコース…… 1人前5,800円
  (鱧なべ、鱧の唐揚げ、鱧おとし、鱧の酢の物、鱧子のゼリー寄せ、冷麦、デザート)
- ふぐ義コース……………1人前5,800円
- てっちりコース…………1人前4,500円

特典

「シティライフを見た」で
天然 鱧なべコース
……… 5,800円→4,800円
(1日限定30食)
※価格はすべて税別
※特典併用不可(9月23日まで)

高槻活ふぐ料理専門店
二代目 ふぐ義
高槻市高槻町11-21
営/17～23時(入店21時まで)
月曜定休(祝日の場合は営業)
072-681-9515

最高ランクの黒毛和牛を堪能 贅沢極まるランチコース

ミートモリタ屋が展開する同店。厳選黒毛和牛の希少部位を、網焼きステーキで味わえる贅沢なコース「萩谷」が大人気。他にも平日限定、厳選焼肉の焼肉重(1,500円)も好評。豪華焼肉と風情あふれる日本建築のくつろぎ空間で、ゆったりとランチを楽しんでみて。

Menu

- 萩谷(稀少部位の網焼きステーキ) ……………… 2,800円
  (前菜小鉢/季節のサラダ/稀少部位網焼きステーキ(120g)/ご飯/汁物/甘味)※稀少部位のため数量限定

特典

「シティライフを見た」で、
ワンドリンクをサービス!(9月末まで)※価格は全て税別

にく家 **牛地蔵**
高槻市南平台3丁目27-15
モリタ屋南平台店横
営/ランチ11時～15時(L.O14時半)
ディナー17時～22時(L.O21時半)
土日祝11時～22時(L.O21時半)
Pあり(モリタ屋南平台店と共用)
0120-232-949

＼ グルメの街で 見つけた 絶品Menu ／

北摂のおすすめグルメ Gourmet

今なら読者特典で500円引きのチャンス!

秋の味覚を存分に味わえる 大人気「いろは御膳」が500円引き

季節を感じる食材と他では食べられない少し変わった創作和食が愉しめる同店。中でも人気の「いろは御膳」は、9/1より秋バージョンがスタート。柿と帆立の白和えや牛蒡のスープ、秋刀魚はパン粉焼きに、豚の角煮パイ包みはきのこてり焼きソースでいただく。さらに+500円でミニ天ぷらがつくサービスもあり!

Menu

- いろは御膳……………………………………2,800円
  柿と帆立の白和え/蒸し鶏と長芋のキムチ風/牛蒡のスープ/豚の角煮のパイ包み～きのこ てり焼きソース～/秋刀魚のパン粉焼き/生湯葉茶漬け/タピオカとアイスの黒みつソース きなこがけ

特典

「シティライフを見た」で いろは御膳2,800円→2,300円に!
ランチのみコーヒーor紅茶つき(セルフ)※ランチは前日までに要予約、ディナーは当日もOK。(9/1～10/31まで)

にんにん高槻市役所店
高槻市桃園町2-1 高槻市役所総合センター15F
営/ランチ11時～14時半(LO14時)
ディナー17時～22時(LO21時)
火曜定休 お昼のみ禁煙
072-670-3520
http://r.gnavi.co.jp/k319003/

旬の食材を食べよう

きゅうりと豚肉の梅味噌炒め

Lohas Cafe Recipe vol.15

主材料 きゅうり

4人前
- □ きゅうり……………2本
- □ 豚肉こま切れ…200g
- □ まいたけ…………120g
- □ 白ねぎ……………40g
- □ しょうが…………10g

<A>
- □ 梅干し……………20g
  (塩分8%以上)
- □ 合わせ味噌………20g
- □ 酒…………………20g
- □ みりん……………20g
- □ 砂糖………………20g
- □ 塩コショウ………適量
- □ サラダ油…………適量
- □ 塩水………………適量

01 きゅうり・豚肉は食べやすい大きさに、白ねぎ・しょうがは千切りに、まいたけはほぐして食べやすい大きさにしておく。

02 梅干しは種をとってたたき、<A>の材料と合わす。

03 しょうが、豚肉を炒め、塩コショウをする。そのあとまいたけを加えて炒め、一旦火を止め<A>を加えて再び火をつけ、きゅうり・白ねぎを加え炒める。

LOHAS café(ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23
JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半～、ランチ11時半～、営業は16時まで 日祝定休
06-6155-6830

レシピ作ったよ レポート募集
LOHAS cafeのLINE@を友だち登録していただき、トークでお写真と作ってみた感想をお寄せください!

▲友だち登録はこちらから

Pusan's full of happiness diary

人気グルメブログ プーさんの満腹日記の

旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索
インスタグラム更新中! @pu_san_manpuku ブログ未記載のウルトラメチャ旨いお店も!

vol.63 海鮮丼(並) 980円 満ぷくにぎり寿し(十貫) 980円

海鮮が美味しい幸蔵が茨木にオープンしてると聞いたので行ってきました。「海鮮丼980円」は11種のネタが入っていて何から食べるか迷ってしまいます。まずは大きな赤海老を一口!ウルトラメチャ旨い!プリプリで甘みが半端ないです。次はサーモンをご飯と一緒に!ウルトラメチャ旨い!サーモンの甘みと錦糸卵の旨みがマッチしています。ご飯が酢飯なのはいいですね。では穴子1本をご飯を巻いて一口!ウルトラメチャ旨い!口に入れた瞬間に溶けてなくなる柔らかさで、穴子好きにはたまりません!大きな器に入っているあら汁と日替わりの小鉢がついてこの価格は半端ない満足感ですね～。海鮮好きな方は、是非行ってみてくださいね。

満ぷくにぎり寿し10貫。赤海老や穴子1本などおすすめネタ10貫が出てきます。1貫300円～400円って言われても納得の美味しさです。これで980円はコスパすごいですね～。

取材協力 **幸蔵 茨木店 あまみ**
茨木市舟木町20-20
営/11時～14時
17時～22時L.O
日曜定休 P有(1台のみ)
072-652-7500

MENU
- おまかせにぎり寿し(八貫)・780円
- 満ぷくにぎり寿し(十貫) …980円
- 海鮮丼(上)……………1,780円
- 天ぷら盛(上)…………780円

※価格は全て税別

特典
「シティライフを見た」で
ソフトドリンク1杯をサービス!(9月末まで)

女子同士で行くランチは、ちょっぴりこだわりたい。
料理のおいしさや、素敵な空間まで、おすすめのお店ばかりです。

季節野菜と相性抜群の絶品生ハム 限定彩り夏パスタ

季節野菜と生ハムのペペロンチーノセット 1,800円

贅沢に盛られたイタリア、パルマ産生ハムと季節野菜は相性バッチリ。生ハムは原木からスライスしているので、無添加で鮮度が良く、手が止まらなくなる。セットのケーキは自家製のため、ケーキが無くなり次第終了。野菜の美味しいこの季節限定メニューをぜひ！！

木の温もりと、海外を思わせるレンガ造りの内装はゆっくりと過ごすのに最高。

旬の野菜と無添加の生ハムが身体に優しい。ケーキとドリンクもセットになっているので、ランチからカフェまでゆっくりとくつろげる。

UNUBOREYA
〈ウヌボレヤ〉

高槻市高槻町14-7
営／ランチタイム11時～15時
　　ダイニングバー17時～(金土日限定)
月曜定休
072-655-8281

Menu
- 唐揚げプレート …980円
- 煮込みハンバーグプレート …1,280円

※全て税別

特典
「シティライフを見た」で季節の野菜と生ハムのペペロンチーノが1,800円→1,400円(9月末まで)

美味しさ可愛い豆皿に 目に鮮やかな9種のおかず

豆皿ランチ 1,350円

木の温もりが心地よいナチュラルな雰囲気の同店。オーナーの豆皿好きが高じて生まれた豆皿ランチは、旬の新鮮野菜をメインに仕上げる煮物や酢の物など、イチから手作りしたヘルシーなおかずが9種類も並び、目も舌も大満足。可愛いデザートにも気分ほっこり！

ランチに＋200円で本日のデザート3種付きに。8割以上が追加注文するとか！

女子ウケPoint

おかずも、デザートも「美味しいものをいろいろと、ちょっとずつ楽しみたい」そんな女子に大好評のランチ。数々の愛らしい豆皿に、おしゃべりも弾むことウケアイ！

mameri〈マメリ〉

茨木市寺田町9-26
営／11時半～21時
月曜定休
072-647-6418

Menu
- 豆皿ランチ ……………………1,350円
  (豆皿おかず9品／本日のスープ／4種から選べる本日のメイン／ごはん／ドリンク)

※本日のデザート(3種盛合せ)＋200円
※全て税別

特典
「シティライフを見た」と豆皿ランチ注文でミニデザートをプレゼント(10月末まで)

大阪府中央卸売市場 仲買直営 「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

銀蔵イクラちゃんセット 1,780円

9月もこれから更に美味しい『活ハモ』は継続中。そして、「銀蔵イクラちゃんセット」が登場。中身は美味しいイクラの「サーモンキャビア」を使用し、天ぷらには、淡路島産穴子、天然シータイガー、季節の野菜の計5種類に、淡路島産太刀魚の南蛮漬と、手作り小鉢、あら出汁味噌汁がセットに！

通常のイクラ丼(1,500円)は9月限定で1,380円に！

女子ウケPoint

料理に使用されるいくらはトップブランド「マルヨ水産」の最高グレード品「サーモンキャビア」。輝くツヤがその品質を物語っている。お子さま連れにうれしい、お子さまイクラ丼セット(あらだし付)は580円で！「サーモンキャビア」は店内で500g 3, 980円で販売中。お買い得！

銀蔵〈ギンゾウ〉

営／10時(箕面駅前店は11時)～15時(LO14時半)・平日夜 18時～21時半(LO21時)
　日祝夜 17時～21時半(LO21時)土・祝日前夜 17時～22時(LO21時半)

【小野原本店】
箕面市小野原東5-2-1　Pあり　禁煙
080-1400-3527

【箕面駅前店】
箕面市箕面6-4-24サンクスみのお105
Pなし(近隣に有料Pあり)　禁煙
080-3846-7899

小野原本店のみ、9/27(金)～1週間程、リニューアル工事のため休業

Menu
オススメ一品メニュー
- 淡路島産太刀魚南蛮漬 ………280円
- 淡路島産太刀魚天ぷら 絶品ネギおろしポン酢 …………580円
- イクラ(サーモンキャビア)の小鉢 680円

メインに+390円で楽しめる 好評のパン&サラダバー

遠赤外線でじっくり焼き上げたローストビーフ 1,180円

ゆったりした空間でリッチ感ある料理が楽しめる同店。全ランチメニューに+390円で焼きたてパン&新鮮サラダバーが食べ放題。焼きたてのクロワッサンやパン・オ・ショコラ、もちもちのフォカッチャなどが種類豊富に並ぶ。ちょっぴり優雅なランチを愉しんで。

充実のパン＆サラダバーで優雅なランチを愉しんで。

女子ウケPoint

2名から個室利用もできる広々としたラグジュアリー感あふれる空間は、女子会やママ友会にもピッタリ!

GARDEN TERRACE LION
立命館いばらきフューチャープラザ店
〈ガーデンテラスライオン〉

茨木市岩倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ1階
営／11時半～15時、17時～22時
※提携駐車場あり　禁煙
072-645-5590

Menu
- 彩り野菜ソースで食べるローストビーフ(90g)…1,180円
- サーロインステーキ(150g) ………………1,400円
- 柔らかなお肉のボロネーゼスパゲッティ………980円
- パン&サラダバー ……………………………+390円

※内容はWEBで確認ください、要予約、利用は2名様～。

特典 この記事持参で、
ソフトドリンクor小ビールor赤ワイングラスを1杯サービス!
※本券持参で4名まで利用可(9月末まで)

「わが家」気分でくつろげる 広々ダイニングカフェ

ママ会や女子会にナチュラルな空間が居心地良いと大評判。イチオシは、上質な食材を使った洋食創作ランチ。ハンバーグやパスタ、プレートメニューなどボリューミーでリーズナブルなメニューが日替わりや週替わりで登場！毎日でも通いたくなるお店。

岩倉公園に隣接しているので、子ども連れのママ友ランチにもぴったり。

グリルランチ(ハンバーグ)ドリンクセット 930円

20名～120名までOKの貸し切りプランも！打ち上げや歓送迎会・送別会などにも便利なプロジェクターも完備。

木の温もりあふれるログハウス調の空間に、かわいいテント風テーブル席やソファ席、テラス席などがあって女子会にぴったり!

Camping Kitchen
〈キャンピング キッチン〉

茨木市岩倉町2-150 立命館大学OIC内
営／11時～17時(フードLO16時、ドリンクLO16時半)※宴会利用22時まで
土日定休(貸切宴会は土日祝利用OK)
禁煙
072-657-7587

Menu

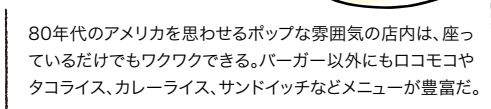
【ランチメニュー】
- サンドウィッチランチ ……650円
- グリルランチ… 780円
- パスタランチ…680円
- プレートランチ…580円

【平日夜・土日祝貸切メニュー】
- スタンダードコース…2,500円
- プレミアムコース…2,500円
- フリードリンク…1,500円

※10名様～注文OK

これぞハンバーガー 手作りの旨さを味わって

ベリーズバーガー 1,150円

元サーファーでオーストラリアやニュージーランドで過ごしたオーナーが作る本格派のハンバーガーが味わえるカフェ。イチオシは、100%のビーフパテにトマト、ピクルス、オニオン、チーズ、アボカド、ベーコン、エッグ、レタスが入ったベリーズバーガー。そのおいしさを存分に楽しもう。

女子ウケPoint

80年代のアメリカを思わせるポップな雰囲気の店内は、座っているだけでもワクワクできる。バーガー以外にもロコモコやタコライス、カレーライス、サンドイッチなどメニューが豊富だ。

昼はママ友と、夜なら家族と一緒も楽しい。ビジョンにはサーフィンの映像が流れていることも。

アメリカンダイナー Berry's cafe
〈ベリーズカフェ〉

茨木市沢良宜西1-1-13 2F
営／11時半～15時(LO14時半)
19時～翌3時(LO翌2時半)
不定休
072-638-9999

Menu
- ハンバーガー …750円
- アボカドチーズバーガー …980円
- ハワイコナビール …各900円

特典
「シティライフを見た」で
- ご飲食代 …10%OFF

(9月末まで)

楽しい女子会にうってつけ

女子ウケ

ワンランク上の中華を小皿料理で気軽に満喫

Bランチ 1,500円

本格中華料理で人気の同店が、内装やメニューも新たにリニューアルオープン。上質な味わいはそのままに、女性も気軽に立ち寄れるよう、絶品中華を豊富な小皿メニューに用意。ランチは、本格派の味をカジュアルに味わえるリーズナブルな価格。

看板メニューの前菜9種盛り合わせ(1,350円)で美味を少しずつ多彩に満喫!

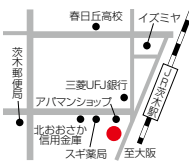
女子ウケPoint

バリエーション豊かな中華をリーズナブルにたくさん楽しめる小皿メニューがそろい、ちょい飲みにもピッタリ。料理に合う紹興酒やカクテルなどドリンクも充実している。

チャイナバル・ジェイドガーデン

茨木市西駅前町6-22
営／11時半～14時
17時～21時
水曜定休、月1日不定休
禁煙

072-645-3000

春日丘高校 イズミヤ 茨木郵便局 三菱UFJ銀行 アパマンショップ 北おおさか信用金庫 スギ薬局 JR茨木駅 至大阪

Menu
- Bランチ…1,500円(前菜／サラダ／スープ／日替わり料理二種より一つ／チマキ／デザート／コーヒー)
- Aランチ……900円(サラダ／スープ／日替わり料理二種より一つ／麦ご飯)

特典
「シティライフを見た」でディナータイム限定、生ビール(小)orソフトドリンク1杯をサービス!(10月末まで)

身近な一軒家ビストロ手間暇かけた絶品ランチ

ランチコース 1,600円

「気取らずに美味しい料理を食べてほしい」と今年2月にオープンした同店。シェフ畠山さんはホテルやレストランで修業し、一級の腕前。旬のものや素材の良さを最大限に活かし、適切な調理法で最高の一皿に仕上げていく。ランチもオムライス、リゾット、パスタから選べるコースが1,600円ととっても魅力的。

ゆったりとした店内で楽しいランチタイムを。

女子ウケPoint

ランチコースは5種の前菜盛り合わせ、メイン料理、お好きなドリンク、デザートがついた大満足の内容。写真の前菜は合鴨のロースト、鮮魚のカルパッチョ、自家製ポタージュ、サラダ、バケット。ちょっとずつ色んな味を楽しめ、野菜もたっぷり!

西洋料理 Hatakeyama〈ハタケヤマ〉

高槻市郡家新町40-7
営／ランチ11時～14時(LO.13時半)、
カフェ14時～17時、
ディナー17時～21時(LO.20時)　不定休
Pあり ※満車でもお席は空いている場合有、近隣Pあり
072-669-7745
西洋料理　ハタケヤマ で検索

阿武野中 名神高速 67 阿武野小 トヨタカローラ 115 JR高槻 高槻市 171 摂津富田 富田 阪急京都線

Menu
- ランチコース……………………1,600円
- ケーキセット……………………550円
- 〈ディナー〉ステーキ・ハンバーグ・ビーフシチュー等の厳選肉料理……………1,200円～

※アルコールも各種あり
※全て税抜表記

松茸の風味も楽しめる本格京料理のランチ

松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳 3,000円→2,500円

いよいよ味覚の秋。趣あふれる京町屋で、ちょっぴり優雅に“京の味”を楽しんでみてはいかが?オススメのランチ御膳は、松茸香る土瓶蒸しに加え、お造りや季節感あふれる天ぷらの盛り合わせなどがついて、ボリュームも十分。この機会に本格京料理を堪能して。

女子ウケPoint

京町屋の落ち着いた雰囲気のなか、旬の素材の持ち味を最大限引き出した、美味しい本格京料理を気軽に味わえる。見た目の“和”の繊細な彩りも、実にぜいたくな印象!

京町屋の雰囲気も大きな魅力。4～50名まで対応可能な個室もあり。

京ごはんとろばたやき
京月 高槻店
〈きょうげつ〉

高槻市紺屋町7-8
営／11時半～14時半(L.O14時)
17時～23時(L.O22時半)
日曜日は22時まで(L.O21時半)
072-685-2929

JR高槻 松坂屋 セブンイレブン カワイ音楽 高槻市 阪急京都線 171 北大手

特典
「シティライフを見た」と前日までの予約で
- 【ランチ限定】松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳……3,000円→2,500円
【口取りプレート／お造り盛り合わせ／松茸香る土瓶蒸し／季節の天ぷら盛り合わせ／旬魚西京焼き／炊き込みご飯／香の物】
+500円で炊き込みご飯→彩りちらし寿司に変更OK※写真はちらし寿司付
- さらに食後のコーヒー、デザートをサービス!
(9月末まで)

地元旬菜がたっぷりの自然派の定食が好評

BONO定食 1,000円

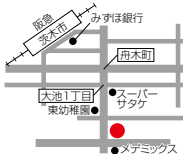
健康とキレイのためにもうれしい自然派志向の同店。BONO定食には、減農薬や無農薬の安心安全な季節のものを中心に、野菜が日替わりで10種類以上も。五穀米と白米から選べるごはん、自家製にこだわった味噌やソースも好評。定食は食材が無くなり次第終了、予約がオススメ。

和風パフェ630円。黒糖寒天、抹茶プリン、カリカリ胡麻チュイールなどの甘さ控えめな絶品パフェ。ランチタイムセットOK!

女子ウケPoint

料理には、地元茨木産の新鮮な旬の野菜がふんだんに使われて、おいしくヘルシー。パティシエでもあるオーナーが素材にもこだわりを尽くした本格派デザートも評判!

BONO cafe
〈ボノ カフェ〉

茨木市水尾2-14-35
営／11時～17時(LO16時)
日曜・祝日定休　P有り
072-632-5124
https://bonocafe.net/

Menu
- ドリンクセット……………………+200円
- ドリンク・デザートセット……………+500円

〈テイクアウトメニュー〉
- チーズケーキ(ホール)……………1,280円
- リッチな焼きプリン……………………250円
- 自家製フルーツジャム(各種)………540円～

高槻産の野菜たっぷりカラダにうれしいランチ

nowa定食 1,000円

築70年の古民家をリノベーションしたカフェ。食材にもこだわり、国産の肉や高槻産の野菜をふんだんに使用したnowa定食は、月に2、3回内容が変わるランチ限定メニュー。メインのおかずの他に4種小鉢が付き、栄養バランスも抜群。1階はキッズスペースもあり親子連れに好評。

1階とは異なり、落ち着いた雰囲気の2階は、ゆったりと食事が楽しめる。

女子ウケPoint

子どもと一緒にランチを楽しみたいママにうれしいメニューが、ジュース付きのこどもごはん(500円)。ごはんがおにぎりになっているので食べやすい。ケーキセットも800円～。

nowa cafe
〈ノワカフェ〉

高槻市芥川町3-4-1
営／11時半～16時半
水・日曜定休(火曜は月2回程営業)
禁煙
070-6507-3863

特典
「シティライフを見た」で
- 食後にミニアイスクリームプレゼント
※数に限りあり
(9月末まで)

惣菜デリ&米粉マフィンの話題店にランチが登場

ランチ 1,350円

体に優しい惣菜デリ&手作り米粉マフィンのun+にランチがお目見え!メニューは、できる限り有機・無農薬・無添加を選ぶという農家直送野菜や調味料を使った月替わりのカフェ丼、野菜たっぷりスープ、マフィンなどのセット。新設の2Fカフェでゆっくりどうぞ。

豊富な米粉マフィン。小180～200円、大320～350円。

女子ウケPoint

ノンカフェイン茶葉や無農薬レモンピールなど良質の素材で作るマフィンのほか、厳選素材の多彩な総菜デリがそろい、ランチも人気。体に優しいフードを手軽に暮らしに取り入れられる。

un +〈アンプラス〉

高槻市真上町2-5-6
営／10時半～16時
不定休(営業日詳細はInstagramをチェック) 禁煙
050-5362-3044
un_plus_1@icloud.com
http://www.instagram.com/un_plus_/

名神高速道 みどりヶ丘病院 西国街道 アルプラザ 高槻 JR京都線 阪急京都線 高槻市 171

Menu
- ランチ……………………1,350円(カフェ丼／スープ／小鉢／マフィン)
- 旬野菜のディップ…450円
- マリネ・ポテトサラダ・スープ…各400円

特典　「シティライフを見た」とランチ予約で、
自家製無添加キャラメルナッツプチギフト&お連れのお子様にもプチギフトをサービス!(10月末まで)

BORO、デビュー40周年を記念してオリジナルアルバムを発売。梅田でライブも。

1979年、内田裕也氏プロデュースによる「都会千夜一夜」でデビューしたBOROさん。同年発売された「大阪で生まれた女」が大ヒット。以来、数々のアーティストに楽曲を提供してきた。しかし2005年からの10年間は、C型肝炎や硬膜下血腫で生死をさまよう大手術を受けるなど、大病との闘いが続いた。そして2015年の復活後は、カバーアルバム2枚を発表。「でも僕はシンガーソングライターなので、いつかはオリジナルアルバムを出したいと願っていました」と語る。その想いが実り、この8月1日に「RISING!(ライジング)」を発表。

「実は、40年前の8月1日は『大阪で生まれた女』が発売された日。当時、プロデュースしていただいていた内田裕也さん、そしてこの曲を歌ってくれた萩原健一さんが、アルバムのレコーディング中(2019年3月)に相次いで亡くなられました。産みの苦しみが続いていた中、40周年を祝ってもらいたかった二人が天国から〝がんばれよ!〟と応援してくれているような気がして、魂を込めて作ることができました」とBOROさん。

今回のアルバムは全12曲。編集部が聴かせてもらって気に入ったのが04.SCENARIOだったことを伝えるとBOROさんはとても喜んでくれた。

「『SCENARIO(シナリオ)』は昨年の高校野球で旋風を巻き起こした金足農ナインに感動して書いた曲。高校野球はよくシナリオのないドラマと言われますが、僕はそう思わなかった。彼らが勝ち得た勝利、そして全力をかけて闘った末に負けたことも、『ボクが書いたシナリオ』なんだと。これはすべての人に言えることで、いろんな成功も、失敗も自分の人生は自分が書いたシナリオなんだと、受け入れることができれば、前を向いて力強く歩いていけるはずです」。

この9月にはアルバム発売を記念して、梅田でインストアLIVEが開催される。「ぜひ一度、BOROの生歌を聴きに来てください。ここから、また新たな陽が昇る、まさに『RISING!』なBOROをみなさんにお見せしたいと思っています」。

BORO(ボロ)/1954年生まれ、兵庫県伊丹市出身。1991年、筋ジストロフィーの少女・絢佳ちゃんと出会い「AYAKA基金」を設立。募金を国に寄託し、難病支援、研究推進を訴え続けている。2019年、デビュー40周年を迎えた。

23th Album
「RISING!」
(ライジング)

「しあわせのおくりもの」「SCENARIO」など 計12曲収録
[発売日] 2019年8月1日(木)
[レーベル] IVY Records、BBB Records
[品番] QAIR-10166
[税込価格] 3,240円(税抜:3,000円)

【 アルバム発売記念 インストアライブ情報 】
BORO40周年記念 ニューアルバム「RISING!」リリースイベント
2019年9月8日(日) 開場:15時半 開演:16時
タワーレコード梅田NU茶屋町店イベントスペース
大阪市北区茶屋町10-12 NU chayamachi 6F
アコースティックミニライブ(観覧無料)、CD購入の方にはサイン色紙お渡し&握手会

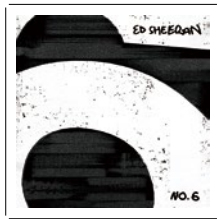
FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO VOL.05

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

ホームパーティでのBGM

MONTHLY SELECT DJ

MEME

12月4日生まれ。在日華僑3世。神戸生まれの神戸育ち。大学卒業後、アメリカ留学を経てFM COCOLOのDJに。音楽、演劇、アート、スポーツ、旅行、ファッション…あらゆることへの興味から常にアクティブに行動。その情報収集力はリスナーからの信頼も厚い。また二児の母親でもある。
担当番組は「AFTERNOON DELIGHT」(月曜-木曜 14:00-17:00)。
番組Twitter @765AFD

ALBUM
No.6 Collaborations Project
ARTIST
Ed Sheeran

気の置けない友達を招いてのホームパーティ。楽しいですね。夏は屋外でBBQ。冬はリビングで鉄板や鍋を囲んで。そこで交わされる何気ない会話や共に過ごす時間はかけがえのないもの。

ご紹介するのは、まるでエド・シーランのホームパーティに招かれたような気分になる作品「No.6 Collaborations Project」。エドが大ファンだと公言する22組のゲストとのコラボレーション・アルバムです。本当に作りたくて作った、コラボできて嬉しくて仕方ない、というエドの気持ちが聞こえてくるようで、どこから聴いても楽しめます。エミネムとシェイディっぽい曲があったり、ブルーノ・マーズ&クリス・ステイプルトンとまさかのハードロックに挑戦したり、ストームジーとのグライムなトラックが聴こえてきたり、旬の雰囲気もたっぷり。バラエティも豊かなのでホームパーティのBGMとしてもオススメですよ。

エド・シーラン／1991年生まれ。ロンドンで数多くのライヴを繰り返しながら、2011年9月に「+(プラス)」でアルバム・デビュー。英国だけでなく、欧州や豪のほか、北米や日本でも大ヒット。2014年の2ndアルバム「x(マルティプライ)」が全英・米1位(英アルバムチャート13週連続で第1位)となり、"2014年、世界で最も多くのセールスを記録した男性ソロ・アーティスト"の称号を得る。

日本最大級チーズの祭典

チーズEXPO

初開催! 2019 in 万博公園

11/9 sat./10 sun.

万博記念公園 東の広場
大阪府吹田市千里万博公園
9:30~17:00(L.O16:30)
※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます
※雨天決行・荒天中止

ピザ・チーズカレー・パスタ、チーズドック、チーズダッカルビなど、チーズを使った料理の数々。

ステージでは音楽LIVEや漫才も他にも盛りだくさんのチーズの祭典です!

【同時開催】チーズバーガーEXPO・スイーツEXPO
世界のチーズの販売ブース/ロハスフェスタ蚤の市

主催:City Life(株式会社シティライフNEW) tel.06-6338-0641

EVENT 北摂イベント

コンサート / ギャラリー / 催し / ミュージアム / 講座・講演

掲載無料 あなたの街の情報をお待ちしております!
メール play@citylife-new.com
※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

茨木市立ギャラリー くらぶ165展覧会

▶ ①9/ 5(木)~10(火)
▶ ②9/12(木)~17(火)
▶ ③9/19(木)~24(火)
10時~19時(最終日は17時まで)
※水曜定休

①ビブテン15~大阪府立福井高校美術部OB展~(絵画・デザイン・立体)
②第5回方琥書院書画展(書道)
③第8回クレアシオン4人展(絵画)

■茨木市立ギャラリー(茨木市永代町1-5阪急茨木市駅ロサヴィア2F)■入場無料
■問:TEL072-621-1850

第26回フリーマーケット FOR平和・福祉フェスティバル 出店者 募集

▶ 募集期間 9/1(日)~5(木)

ファックスにより、100区画の募集を行う。11/10(日)のイベント当日は、舞台では和太鼓、フラダンス、平和展、健康チェックコーナー、歯科無料チェックコーナー、保育相談コーナーなどを予定。

■茨木市役所前 南グランド(茨木市駅前3丁目)■申込方法:FAXに名前、郵便番号、住所、電話番号、FAX番号、希望区画数(1申込者3区画まで)、出店内容記載■負担金 1区画2,500円
■申:FAX072-624-3877■問:茨木診療所TEL072-624-3977

人権教育講座 「地域をあげて、子ども家庭支援を広げよう」~大人が変われば子どもも変わる~

▶ 9/20(金)
18時半~20時半

子育てをしていく中で「育児不安」や「育児困難」に陥ることがある。一人で頑張ろうとすると、人生の歯車が狂ってしまうことも。親子で生きる力、暮らす力、困難から立ち直る力など、子ども家庭支援について考えてみよう。(手話通訳あり)
講師:辻 由起子(大阪府認定こども家庭支援サポーター)

■高槻市立富田ふれあい文化センター地下・大ホール(高槻市富田町4-15-28)■入場無料(当日先着120名)※高槻市民、高槻市内通勤・通学者■無料保育あり(3歳~未就学児／要事前申込)■問:TEL072-694-5451

クオリア エキサイティング クラシックコンサート

▶ 9/14(土)
16時開演
(15時半開場)

昨年開催された第9回クオリア音楽コンクールの大賞受賞記念コンサート。選ばれた若き演奏家と、国内外で活躍するトップアーティストの共演が、どのように花開くか…乞うご期待! 大賞受賞者 芝野速大(ピアノ)

■茨木クリエイトセンター・センターホール(茨木市駅前4-6-16)■2,000円(24歳以下1,000円) 全席指定※就学前のお子様入場不可
■問:TEL 072-625-3055(公益財団法人茨木市文化振興財団 文化事業係9:00~17:00)

こどもミュージアムフェスタ2019

▶ 9/8(日)
10時~16時

20台を超えるこどもミュージアムトラックが大集合するほか、ステージプログラムでは、こどもミュージアムコンクール各賞の発表や吹田警察交通安全課による交通安全教室も開催。ヨーヨー釣りやこども免許など楽しい遊びスペースも。屋台カーもたくさん集まるよ。

■大阪万博記念公園お祭り広場(吹田市千里万博公園1-1)■入場無料
■問:TEL072-646-6013/080-3829-4172(こどもミュージアムプロジェクト協会 後藤)

第38回つながりまつり

▶ 10/20(日)
10時~15時
※雨天中止

当日はバザーや出店、ダンスや演奏などのステージもあり、子どもが大好きないばらき童子のふわふわも登場。

■茨木市中央公園南グラウンド(茨木市駅前3丁目)■入場無料■問:TEL072-623-9202(つながりまつり実行委員会)

「スイング・ジャズ・コンサート」~トワイライト・ジャズ・オーケストラ

▶ 10/6(日)
13時半~15時半

古きよき時代のスイング・ジャズを、茨木市で活動している社会人ビッグバンドが演奏する。セピア色の懐かしい名曲をお楽しみに。

■茨木市ローズWAM地下2階ワムホール(茨木市元町4-7)■入場無料(定員180名)
■問:TEL 090-7248-4489(イッシキ)

第7回桂吉弥落語会

▶ 10/26(土) 14時開演

米朝一門中堅落語家として、実力、人気も高い桂吉弥さん、茨木出身のご縁で、すでに7回目の落語会。毎年、本照寺本堂いっぱいのお客様を迎えている。

■富田本照寺(高槻市富田町4-4-27)■木戸銭:大人2,500円(前売り)2,800円(当日)、子ども(小学生以上(1,000円※幼児入場不可■申込・問:TEL・FAX 072-685-2224(月~土10時~17時/NPO法人三島子ども文化ステーション)

2019たかつきふれあいひろば 福祉バザーへの物品提供のお願い

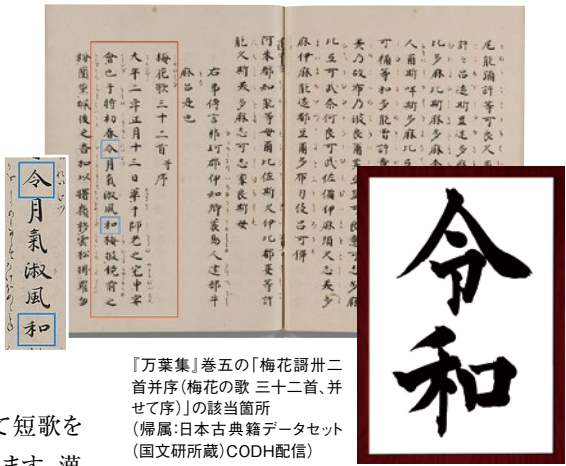
▶ 9/2(月)~13(金)

10/12(土)に開催される「2019たかつきふれあいひろば」福祉バザーに、ご家庭で眠っている物などを募集。条件等詳細は問合せを。当日はバザーの他、模擬店および授産品の販売、ビンゴなどイベントも開催される。

■高槻市地域福祉会館及び高槻市医師会看護専門学校駐車場(高槻市城西町)
■問:TEL072-661-2202(高槻市ボランティア・市民活動センター)

新コーナー
CULTURE コラム
VOL.1

北摂・阪神間で歌われた万葉集などをもとに、梅花女子大学教授の市瀬雅之先生による、地元の歴史をめぐるコラムがスタートします。第1回は序章として、梅花と令和についてご執筆いただきました。

梅花から「令和」を込めて

『万葉集』巻五の「梅花謌卅二首并序（梅花の歌 三十二首、并せて序）」の該当箇所
（帰属：日本古典籍データセット（国文研所蔵）CODH配信）

あちらこちらの行事で「令和元年」を目にします。「令和」と書く機会も増えました。新しい元号が、『万葉集』から採択されたことはニュース等でご存じだと思います。

『万葉集』は、日本に現在残っているもっとも古い歌集です。二十巻に約四千五百首が記されています。「令和」は、巻五の「梅花宴歌（ばいかえんか）三十二首并（あわ）せて序」の序文から選ばれました。歌に序文を記すことは一般的なことではなく、奈良時代の作歌でも新たな試みでした。

その内容は、「天平二年（七三〇）正月十三日に、大宰府（だざいふ）の長官であった大伴旅人（おおとものたびと）の邸

宅に集まって、宴会を催した。折しも、初春の正月の令（よ）い月で、気候はよく風が和（やわ）らいでいる。」と書き起こされた箇所から、「令」と「和」の二文字が選ばれました。これだけでなぜ?と尋ねられそうですね。序文には続きがあります。「梅は鏡の前の白粉（おしろい）のように白く咲き、蘭は匂い袋のように香っている。」以下は省きますが、美しい景物が書き並べられているところに、新たな春の到来が祝されています。そこに催される宴も「心は淡々として自在で、思いは快然として自然に充足している。」とのびやかです。序文はその気持ちを言葉で表現するところまでを求めています。漢詩には落梅を詠むが、今回は園梅を題として短歌を作ろうと呼びかけて閉じられています。漢詩ではなく、歌で梅を詠むことを求めたところに趣向の新しさがあり、これが歌によって梅の詠まれるはじめともいわれています。春の到来を告げる美しい景物等によって新年が祝され、その心持ちはどこまでも自在であるばかりか、日本の伝統文化である歌世界を積極的に押し広げていこうとする姿勢には、私たちが「令和」という時代にありたいと思いたくなる示唆が含まれています。

序文は「昔も今も（風流を楽しむこと に）何の違いがあろうか」とも記しています。「昔」を尋ねてみると、東晋の永和9年（三五三）三月三日、王羲之が四十一人を招いて曲水の宴を催したことを記す「蘭亭序」が「後世の見る人も、この文章に心を動かそうとすることであろう」と述べていることが想起されます。既にグローバル社会であった奈良時代にあっては、時空を越えて文雅の世界を楽しむ心が結ばれています。それが歌に序文を添える形となっています。「令和」に結びつく表現はさらに古く、『文選（もんぜん）』（一～二世紀の詩文集）の巻十五に記された「帰田賦（きでんふ）」（後漢・張平子）に見出されます。読み比べてみると、「梅花宴歌三十二首」に記された序文には、作者自らが思い描く理想がうるわしく凜と記されていることに気づかされます。

梅花女子大学教授 市瀬 雅之

現代訳から原文までを用いて『万葉集』に文学を楽しむほか、『古事記』や『日本書紀』等に日本神話や説話、古代史をわかりやすく読み解く。中京大学大学院修了 博士（文学）。著書に『大伴家持論　文学と氏族伝統ー』おうふう 1997年、『万葉集編纂論』おうふう 2007年、『北大阪に眠る古代天皇と貴族たち 記紀万葉の歴史と文学』梅花学園生涯学習センター公開講座ブックレット　2010年。ほか執筆・講演・講座多数

新コーナー
俳 句
VOL.1

俳句のコーナーがはじまります

世界最短17音語の定型詩「俳句」は、日本が誇る伝統芸能のひとつです。最近では小中学校でも俳句コンテストがあったり、テレビ番組で俳句を添削するコーナーが人気だったりと、俳句の魅力が幅広い世代に広がりつつあるように思われます。

本紙でも、自然や季節感を楽しむ日本の俳句文化を大切にしたいと考え、俳句結社「秋草」を主宰する山口昭男さんを選者に迎え、俳句のコーナーを連載することにいたしました。

第一回は、山口昭男さんから本紙読者に向け「俳句の書きかた、はじめかた」をこの紙面上で教えていただきます。この記事を参考に初めての方も俳句にチャレンジしていただければ幸いです。

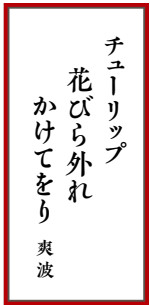
あわせて読者の皆さんから俳句を募ります。応募された俳句から山口昭男さんが佳作を数点選び、その俳句を本紙とCityLife NEWSのホームページで紹介させていただきます。ぜひご応募をお待ちしております。詳細は下記の募集情報をご確認ください。

俳句を届けてくださる皆さんへ

はじめまして、この俳句のコーナーを担当する山口昭男と言います。これからよろしくお願いします。

このコーナーに参加いただく方は、今から俳句を始めてみようと思う人、もうすでに俳句を作っている人などキャリアはそれぞれだと思います。それでも俳句に関わりたいという思いは共通しています。その思いを大切にしながら投句するみなさんと選者となる私とで気持ちの良い空間が出来上がればと願っています。

さて、俳句のことを話します。

チューリップ花びら外れかけてをり　爽波

私の俳句の先生の波多野爽波の有名な俳句です。この句、チューリップの花びらが外れかけているということだけです。俳句というのは、このように見たものを素直に詠うことが一番大事なのです。言葉を知らないからとか感性が無いからということではなく、自然界にある姿をそのまま言葉にすれば、俳句が出来上がるということです。

この句も爽波先生のものです。小学校の教科書に載っていたので、知っている子どもがいるかもしれません。この句を読んだ時、前のチューリップの句と同じように、なんだこんな簡単なことと思われたことでしょう。そうです。俳句は、こんな簡単なことで十分なのです。来る人を見ていて、みんな寒いので吐く息が白い。これが俳句となってゆくのです。

自然や人間をじっくり観察し、そこで何かを見つける。これが俳句の第一歩となります。難しい知識など必要ないのです。

それでは、初めての方に向けてのアドバイスを少しします。

一．五七五音です

いまさらと思うかもしれませんが、これが肝心なのです。私たちは長い文章に慣れているため、どうしても説明的になってしまいます。その説明を削って削って、五音と七音と五音にしてゆきます。

二．季語が入ります

ひとつの俳句に季語が一つ入ります。これから作られる方は、初秋の季語となります。

三．歳時記が必要です

準備物は、鉛筆とノートですが、あと歳時記という本が必要です。書店の俳句コーナーに行けばたくさんの歳時記が置いてあります。高価なものはいりません。四季がすべて一冊に入っているものの方が、使いやすいと思います。

それでは、出来上がった俳句を届けてください。お待ちしています。　山口 昭男

選者　山口 昭男（やまぐち あきお）

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

山口昭男先生の俳句

大根に大根の葉のはりつきぬ
見えてゐる水鉄砲の中の水
その人の母と話して天の川

【 俳句の応募方法 】

氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

［ 宛先 ］
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW　俳句係まで
FAX 06-6368-3505

［ 応募フォーム ］
https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160

※締め切りは毎月25日必着
※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。
※お名前と作品を掲載します。

箕面市内の信号のある63箇所の交差点にて
歩道への車両乗り上げ対策工事の実施が決定

5月8日、滋賀県大津市で発生した歩道で幼児が巻き込まれた悲惨な自動車事故を受け、箕面市は市内の信号のある全ての交差点153箇所で車両の歩道乗り上げ防止対策を進めていくことを決めた。国や大阪府が管理する交差点が90箇所、市が管理する交差点が63箇所で、そのうち市管理の交差点は対策工事を実施するため、6月の市議会にて補正予算案を提案し、議決した。工事のスタート時期は未定だが、今年度内に完了する予定となっている。工事の内容は交差点の形状に応じ、コーナーにガードパイプ・ポール・門型車止めのいずれかを設置する。

交差点の形状に応じて、ガードパイプ等の設置を進めていく。

また、国もしくは大阪府が管理する残りの90箇所の交差点においても、速やかに同様の対策を進めていくよう、6月4日付けで国土交通省と大阪府に要望書を提出した。

市の担当者は、「今まで考えられなかったような事故が起きています。同じような事故が起きないよう、早急に対策を進めていきたい」と話している。

定住促進プロモーションの新しいキャッチコピー
「 MY LIFE, MORE LIFE. 」に決定

高槻市で平成25年から定住促進プロモーションで活用していたキャッチコピー、「あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!どっちもたかつき」。それに変わるキャッチコピーが市民投票などで新たに「MY LIFE, MORE LIFE.」に決定した。

投票は市ホームページ「たかつきウェルカムサイト」、インスタグラムの市公式アカウントなどで7月3日から10日まで行われ、3つの案からいいなと思うものを選ぶという形式で行われた。新しく決まったキャッチコピーには、「一人一人の生活に、一つ一つ価値を贈る高槻」が表現されている。

MY LIFE,
MORE LIFE.

「マイライフ、モアライフ」
ボックスで囲んだデザインで、「一人一人の生活に、一つ一つ価値を贈る高槻」を表現

このキャッチコピーは今後、交通広告やパンフレットなど定住促進プロモーションで使用されることとなっている。市担当者は、「高槻市は多様な価値観を満たすことができる街。新たな切り口で魅力を発信したい」と話す。

いじめを見たら、市長にはがきで通報
吹田市が「いじめ等通報はがき」を配付

吹田市では、子どもたちがいじめ被害を市長に通報できるはがきを2学期から全小・中学生に配付する。はがき配付は市立小中学校54校に在籍する児童や生徒全員（約3万人）が対象で、予定では市人権平和室宛で切手なしで投函でき、後藤圭二市長が直接目を通すという。はがきは子どもたちが書きやすいように、学年に応じた内容にするという。また、はがき以外にも、市教委にいじめ対応専任相談員、校長OBなどが務めるいじめ対応支援員などが配置される予定。いじめを見かけても校内では伝えにくい場合に、直接、市長に伝わることで迅速な対応が期待される。

茨木市
オーストラリアホッケー代表のホストタウンに

茨木市は2018年4月に東京2020オリンピックのホストタウンとして登録し、豪ホッケー代表を迎え入れることを決定した。地域活性化のため、参加チームの国や地域と人・経済・文化の交流を行っている。2018年9月には市民にホッケーに親しんでもらおうと、豪女子ホッケー代表を迎えてのホストタウンマッチや「女子ホッケー4ヶ国いばらき国際大会」を開催した。またオリンピックまで1年を切った今年8月、現在世界ランク1位の豪男子ホッケー代表が合宿するのに合わせ、様々なイベントが催された。

8月7日（水）には、茨木市・立命館OICフィールドにて豪男子ホッケー代表による小学生向けの教室を開催。この日には40人が参加を希望し、ホッケー経験者・未経験者でチーム分けをして行われた。猛暑の中、スティックでボールを操り、ドリブルやシュートなど選手からアドバイスを受けて、うまくできるとハイタッチを行うなど、和やかな雰囲気で行われた。スクールに参加した小学生の保護者は「こんなトップレベルの選手から直接ホッケーを教えてもらえる機会はなかなかかない。子どもたちには貴重な経験になると思います」と話していた。

スティックを使ってのボールさばきの練習

上方演芸を楽しみながら学べる
大阪府立上方演芸資料館がリニューアル

2019年4月24日、お笑いの聖地・難波にある大阪府立上方演芸資料館（ワッハ上方）がリニューアルした。

新たなコンテンツとして、着物を羽織って写真を撮れるコーナーや、人気の芸人と一緒に写真撮影ができるフォトスポットをつくるなど、若年層も意識した内容に。

資料館の担当者は「上方のお笑いにもっと親しみを持ってもらい、外国人観光客にも大阪の文化を発信できる場所にしたい」と話す。

「西武高槻」から「高槻阪急」へ
10月1日より屋号変更に

JR高槻駅北側の西武高槻店が、10月1日付で「高槻阪急」へ屋号変更すると発表された。9月30日まで西武高槻店として営業、10月1日～4日は休業し、5日から高槻阪急として営業を開始。地階食品売場は、段階的に売り場の改装を行い、11月22日（金）のグランドオープンを予としている。

10月5日（土）～29日（火）は「高槻阪急誕生祭」と題し、イベントを実施。6日（日）の「ギネスに挑戦!ジャンボうどんギョーザづくり」は長さ20mのうどんギョーザ作りに挑戦。その他、高槻阪急誕生祭の地元イベントが目白押しだ。

みんなで防ごう 特殊詐欺 ～大阪府安全なまちづくり条例が改正～

協力：大阪府警察

大阪府内では、特殊詐欺被害が危機的状況にある。平成30年中は、特殊詐欺の認知件数が1,622件、被害金額が約35億8,000万円となり、大阪府内で1日約1,000万円被害に遭っていることとなる。

そこで、今回、特殊詐欺の発生に歯止めをかけるべく大阪府安全なまちづくり条例に特殊詐欺被害防止対策が盛り込まれ、令和元年6月1日施行されることとなった。

改正内容としては、自治体・府民・事業者等が連携し、広報啓発活動や警察への通報等特殊詐欺の被害防止に取り組むことが努力義務として規定され、オール大阪で特殊詐欺を防ごうというもの。

一人ひとりが特殊詐欺に関心を持ち、「特殊詐欺では?」と気付いた人は、積極的な声掛けや警察に対する通報を行おう。詳しくは大阪府警のホームページで確認を。

大阪府下の特殊詐欺認知件数と被害金額（確定値）

認知件数			R1（1-7月）	H30（1-7月）	増減 件数	増減 増減率
特殊詐欺全件			1,021	830	191	23%
特殊詐欺［詐欺・恐喝］			820	757	63	8%
	主要手口		818	748	70	9%
		オレオレ	324	439	−115	−26%
		架空請求	368	255	113	44%
		融資保証金	17	19	−2	−11%
		還付金等	109	35	74	211%
	その他の手口		2	9	−7	−78%
		金融商品等	0	1	−1	−100%
		異性紹介	0	5	−5	−100%
		ギャンブル情報	2	3	−1	−33%
		その他	0	0	0	−
特殊詐欺［窃盗］			201	73	128	175%

※特殊詐欺［窃盗］は、被害者の隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗をいう。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。

シティライフNEWS で検索

昨年の開会式の様子。

永遠の高校球児たちへ
マスターズ甲子園

第101回全国高校野球選手権大会は今年も熱戦が繰り広げられ、令和初の夏の甲子園の幕が下りた。皆さんは秋に甲子園球場で行われる"もうひとつの甲子園"があるのをご存知だろうか。

「マスターズ甲子園」は別名「秋の甲子園」ともいわれ、元高校硬式野球部関係者(部員、監督、部長、コーチ、マネージャーのOB・OG)で、高校の野球部に一時期でも在籍したことのある者のみ出場資格が与えられる大会である。全国で200万人いると推計される元高校球児が、各地域でのOB・OG野球クラブの活性化、生涯スポーツとしての野球文化の発展、熟年(マスターズ)世代はもちろん、現役の高校球児や若い世代への応援メッセージの発信などを行っている。

ベンチ登録者は選手、監督、部長、コーチ、代表者、マネージャーを含めて最大50名までで、登録者は全員が試合に出場することができる。試合は9イニング、もしくは1時間30分打ち切りで延長戦は行わない。3回までを34歳以下のチームで行い、4回以降は35歳以上のチームで行う。投手は全て2イニング以内の登板とするなど、19歳から80歳を超える幅広い年代や性別の選手が出場するため、ルールや試合方法にマスターズ甲子園独自の規定が設定されている。

歴代の大会ポスター。

真剣勝負でありながら、多様性を認めて楽しみながら勝負するのがマスターズ流。そして、高校時代は行くことができなかった夢の舞台・甲子園球場に母校のユニホームを身に着けて共に出場する父と息子、全国制覇してもなお、またあの聖地を目指す選手たち…など、様々なストーリーが。

今年は大阪のPL学園が地方大会に出場して話題となった。甲子園に高校1年の夏から5季連続出場、通算20勝を挙げ、プロ野球・読売ジャイアンツでも活躍した桑田真澄さん(51)がマウンドに上がっている。現在硬式野球部は休部中だが、春夏連覇を含め春3回、夏4回の優勝を誇る超名門校・PL学園がマスターズ甲子園で復活となるか、注目だ。

第1回大会(2004年)の開催当時、各地区の予選大会参加校は4県82校だったが、昨年の第15回大会には16都道府県305校の参加となった。マスターズ甲子園実行委員会の長ケ原誠 委員長は「目指せ甲子園!という思いは何歳になっても変わらない。終わらないんですね。生涯、野球を楽しんで各地区でも同窓会として盛り上がってほしい」と話す。

秋の甲子園でも毎年熱い戦いが繰り広げられている。

16回目となる今年の大会キャッチフレーズは「あの日の9回裏のその先がある」。11月8日(金)に前夜祭、9日(土)と10日(日)に試合が行われる。

増え続けるドラッグストア
近距離に集中出店する理由とは

今夏オープンした「スギ薬局 箕面今宮店」。薬剤師やビューティーケアアドバイザーなど、専門性に特化した人材も配置。

同じ地域に続々と増え続けるドラッグストア。近年特に、一定の距離内で多くの店舗を見かけるようになった。果たして、そんなに近くで出店をして採算が取れるのか。その疑問に対して、箕面エリアに4店舗目をオープンさせたスギ薬局スーパーバイザーの徳永さんは、「ドミナント戦略という経営手法が、近距離に多く出店している大きな理由です」と言う。

この戦略はチェーンストアの展開によく見受けられ、特定の地域内に集中して店舗を展開することにより、経営効率を良くするとともに、地域内におけるシェアの拡大を狙うのが目的の一つ。また同じエリアに出店することで、地域の特性をデータ化し、出店計画の効率化や消費者のニーズに合う店舗の複数展開が可能に。地域における知名度が高まり、より多くの人が足を運ぶと同時に、競合の出店意欲を抑える効果も期待できる。さらに、効率的な配送ルートが設定できることで物流コストの削減、地域を絞ることにより広告宣伝費の削減を図る仕組みとなっている。

徳永さんは、「ドラッグストアはただの小売業ではなく、接客業という意識のもと、同じエリア内でも店舗ごとに特色を持たせています。従業員の接客サービス向上はもちろん、ドミナント戦略を用いて地域に根差した店舗づくりを心掛け、ドラッグストアが地域の方にとって欠かせない存在になれれば」と話す。

一部店舗において血管年齢や骨強度など、無料で診断が可能。体組成測定では診断結果をもとに、管理栄養士がその場でアドバイスをくれる。※測定できる項目は店舗により異なる。

City Life | Hokusetsu EAST

次号の巻頭特集は
「プロに頼ってノーファンデ肌をつくろう」です。お楽しみに

●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など
TEL06-6338-0640 info@citylife-new.com
●発行部数15万部
●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。
問/株式会社シティライフNEW TEL06-6338-0640 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23